

***Sie haben noch Fragen zu unserem Programm?***

**Familienzentrum Lebensbaum**

Ansprechpartner: Ludger Ranft

Peter-van-de-Flierdt-Straße 2

47551 Bedburg-Hau

Telefon: 02821/668801

Fax: 02821/668802

[lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de](mailto:lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de)

[www.lebenshilfe-kleve.de](http://www.lebenshilfe-kleve.de)

**Familienzentrum Lebenswiese**

Ansprechpartnerin: Lioba Rosenberg

Lindenstraße 4

47551 Bedburg-Hau

Telefon: 02821/8989804

Fax: 02821/7116617

[lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de](mailto:lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de)

[www.lebenshilfe-kleve.de](http://www.lebenshilfe-kleve.de)



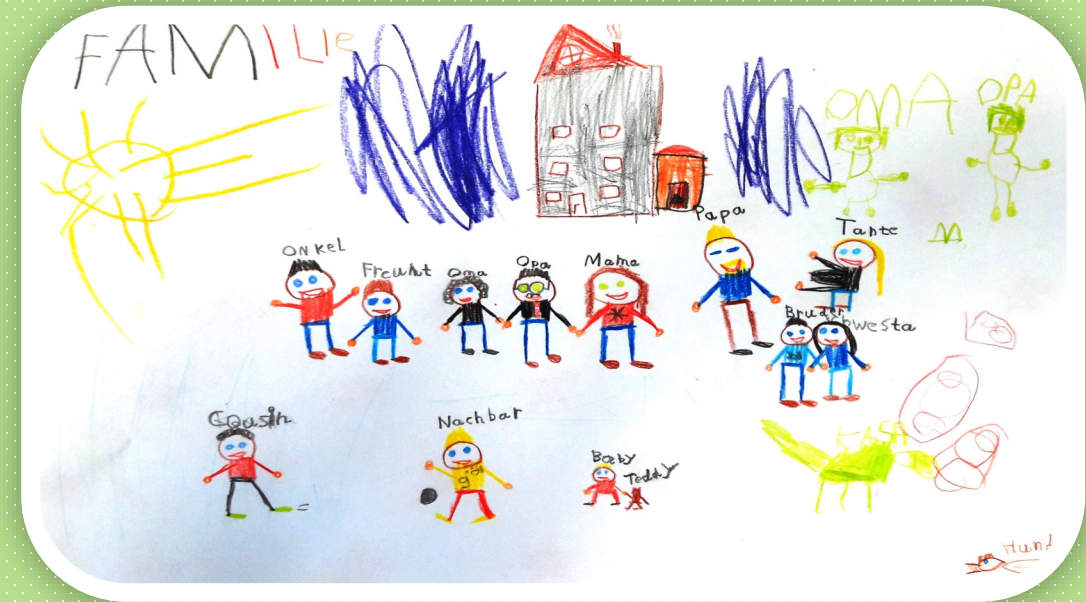
**Lebens/baum**

*Integrative Kindertagesstätte  
Familienzentrum NRW*



**Lebens/wiese**

*Inklusive Kindertagesstätte  
Familienzentrum NRW*



# Familienzentren Bedburg-Hau

1. Halbjahr 2018



**Lebens/wiese**

*Inklusive Kindertagesstätte  
Familienzentrum NRW*



**Lebens/baum**

*Integrative Kindertagesstätte  
Familienzentrum NRW*



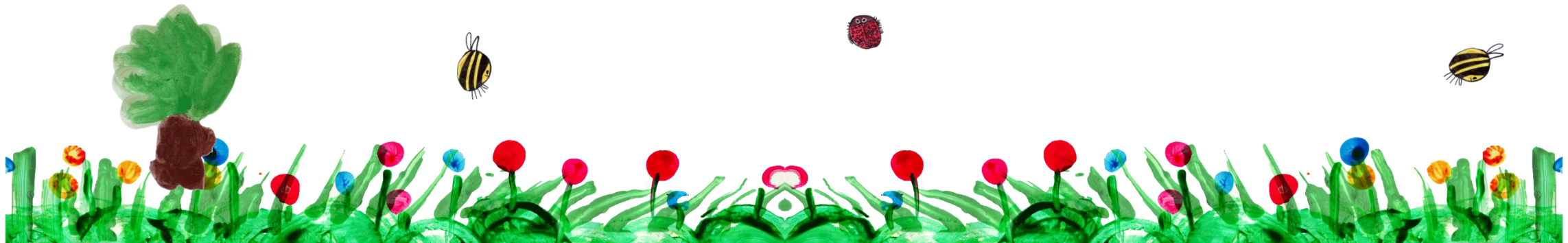
Liebe Leser!

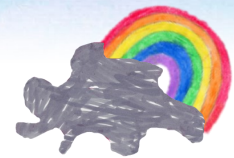
### **Mit Familien für Familien!**

Unter diesem Motto möchte dieses Programmheft der beiden Familienzentren **Lebensbaum** und **Lebenswiese** Ihnen eine Vorschau auf unsere Angebote **bis zu den Sommerferien** mit einem Ausblick auf das zweite Halbjahr 2018 geben.

Wie immer stehen auch diesmal wohnortnahe Angebote für die ganze Familie im Mittelpunkt. Egal ob Bildung, Beratung oder Möglichkeiten zur Begegnung: Eltern, Kindern, Jugendlichen und Großeltern möchten wir eine breite Auswahl an Aktivitäten bieten.

Schauen Sie rein und nutzen Sie die Chance, mit Ihrer Familie in Ihrer Freizeit neue interessante Angebote zu entdecken oder wieder zu entdecken.





Platz für persönliche Notizen:

Wir weisen darauf hin, dass es aus Aktualitätsgründen zu Programmveränderungen kommen kann, die wir durch die Presse oder andere Veröffentlichungen bekannt geben.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

**Dann kommen Sie auf uns zu!**

**Herzlich Willkommen**

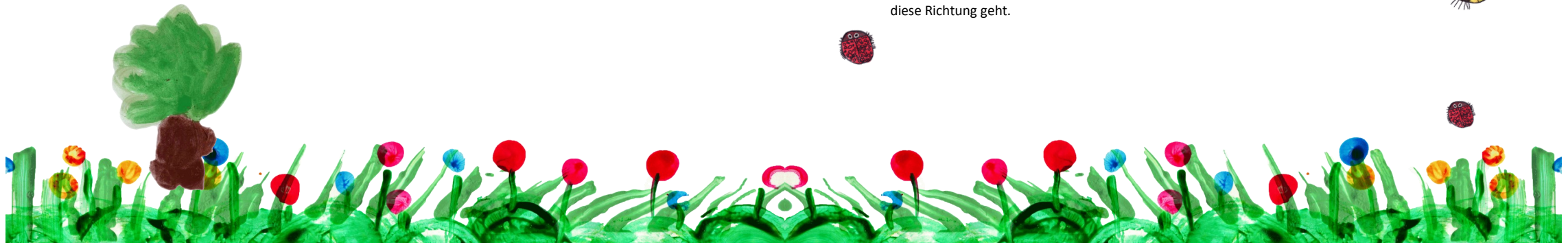
Ludger Ranft

[Familienzentrum Lebensbaum](#)

Lioba Rosenberg

[Familienzentrum Lebenswiese](#)

Beide Familienzentren sind natürlich in erster Linie inklusive Kindertagesstätten, der Betreuung und Bildung von Kindern von zwei Jahren bis zur Einschulung verpflichtet. Selbstverständlich dürfen Sie uns herzlich gerne ansprechen, wenn Ihr Interesse in diese Richtung geht.







## Eltern Café

Bei kleinen und großen Fragen rund um Familie und Kindererziehung hilft es oft, wenn man sich mit Jemanden unterhalten kann. Das Eltern Café bietet Ihnen bei einer Tasse Kaffee im gemütlichen Rahmen die Möglichkeit, miteinander zu reden, sich kennenzulernen, auszutauschen und sich gemeinsam mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen. Gerne können auch individuelle und kostenfreie Beratungstermine bei Herrn Mock gemacht werden.

**Referent:** Marcel Mock (Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve)

**Ort:** [Familienzentrum Lebensbaum](#)

**Anmeldung:** für das Eltern Café ist keine Anmeldung nötig

**Termin:** Mo., 15.01.18, Mo., 12.03.18, Mo., 14.05.18, Mo., 11.06.18, immer von 08:30-10:30 Uhr

**Kosten:** kostenfrei

## Hinweise

### Aufsichtspflicht bei Terminen der Familienzentren

Wir freuen uns, zusammen mit Ihnen und Ihren Kindern gemeinsame Ausflüge, Veranstaltungen und Termine zu gestalten. Auch wenn jede Veranstaltung durch Fachkräfte begleitet wird, möchten wir darauf hinweisen, dass die Aufsichtspflicht bei den Terminen der Familienzentren bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen liegt. Bei Fragen hierzu stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Bildungs– und Teilhabepaket

Kinder und Jugendliche aus dem Kreis Kleve (deren Eltern Leistungen nach dem SGB II oder SGB XII –also Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beziehen) können Leistungen aus dem Bildungs– und Teilhabepaket beantragen. Unter anderem gilt dies auch für Teilhabeleistungen im sozialen und kulturellen Leben.

Fragen Sie in Ihrer Gemeinde nach, informieren Sie sich unter [www.kreis-kleve.de](http://www.kreis-kleve.de) oder sprechen Sie uns gerne an.



## Vorschau der Familienzentren für das 2. Halbjahr



Familienfreizeit

Kidix-Kurse

Infoabend „kindliche Sexualität“

Alt mit Jung und Jung mit Alt: Plätzchen backen  
Infoabend „Wie Lernen gelingt“



Filzen

Mutter– und Vater-Kind-Aktionen

Spielplatzpunkt

Afrikanisches Trommeln

Musikalische Früherziehung

Familienfahrradtour



**Referent:** Marcel Mock (Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve)

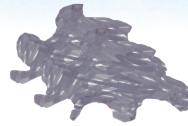
**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** für das Eltern Café ist keine Anmeldung nötig

**Termin:** Do., 25.01.18, Do., 22.02.18, Do., 15.03.18, Do., 26.04.18, Di., 15.05.18, Do., 21.06.18, Do., 12.07.18  
immer von 15:00-16:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei





### Beratung

Die offene Sprechstunde in der Kita Lebenswiese ist ein Beratungsangebot des Familienzentrums in Kooperation mit dem Caritasverband Kleve. Es besteht die Möglichkeit, die eigenen Themen und Fragen rund um die Entwicklung Ihres Kindes und das Zusammenleben in der Familie mit Herrn Marcel Mock (Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve) zu besprechen. Termine für ein Beratungsgespräch können telefonisch vereinbart werden.



### Familienmenü

An diesem Nachmittag bieten wir Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit, ein Familienmenü selbst zu kochen. Wir stellen Küche, Restaurant und Lebensmittel bereit. Die Kinder mit ihren begleitenden Erwachsenen zaubern aus frischen Zutaten verschiedene Gänge und kreative Menüs. Hinterher wird gemeinsam gegessen.

**Referentin:** Lioba Rosenberg  
(Mitarbeiterin FZ Lebenswiese)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese,  
02821-8989804 oder  
[lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de](mailto:lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de)

**Termin:** 21.03.18, 12.09.18, 28.11.18  
immer mittwochs jeweils von 16-19  
Uhr

**Kosten:** Kosten zu erfragen







## Nachmittag der offenen Tür

An diesem Tag laden wir alle interessierten Eltern und Kinder ein, sich die Kindertagesstätte und das Familienzentrum Lebenswiese genauer anzusehen. Für Fragen steht Ihnen das Team der Lebenswiese gerne zur Verfügung. An diesem Nachmittag besteht auch die Möglichkeit der Anmeldung.



**Referent:** Marcel Mock (Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve)

**Ort:** Familienzentrum Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum, 02821-668801 oder lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Mo., 22.01.18 (14-17 Uhr), Mo., 19.02.18 (14-18 Uhr), Mo., 19.03.18 (14-17 Uhr), Mo., 16.04.18 (14-18 Uhr), Mo., 28.05.18 (14-17 Uhr), Mo., 25.06.18 (14-17 Uhr), Mo., 09.07.18 (14-18 Uhr)

**Kosten:** kostenfrei

**Referent:** Marcel Mock (Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Di., 16.01.18 (8:30-10:30 Uhr), Do., 25.01.18 (14-15 Uhr), Mi., 14.02.18 (08:30-10:30 Uhr), Do., 22.02.18 (14-15 Uhr), Di., 06.03.18 (08:30-10:30 Uhr), Do., 15.03.18 (14-15 Uhr), Mi., 18.04.18 (08:30-10:30 Uhr), Do., 26.04.18 (14-15 Uhr), Mi., 02.05.18 (08:30-10:30 Uhr), Di., 15.05.18 (14-15 Uhr), Mi., 13.06.18 (08:30-10:30 Uhr), Do., 21.06.18 (14-15 Uhr), Di., 03.07.18 (08:30-10:30 Uhr), Do., 12.07.18 (14-15 Uhr)

**Kosten:** kostenfrei

**Referentin:** Team des FZ Lebenswiese

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** keine nötig

**Termin:** Fr., 13.07.18 und Fr., 16.11.18 jeweils 14-16 Uhr

**Kosten:** kostenfrei





### Wege aus der Brüllfalle

In der Erziehung haben Eltern häufig das Gefühl an ihren Kindern zu ziehen. Sie möchten ihren Kindern Tischmanieren, Höflichkeitsformen, einen respektvollen Umgang miteinander und viele andere Werte und Normen mit auf ihren Lebensweg geben. Aber oft haben Kinder ihre eigenen Ideen und Verwirklichungsvorstellungen. Häufig bleibt nach mehrmaligem Bitten nur noch eine Lösung: Losbrüllen. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ zeigt Eltern in alltäglichen Konfliktsituationen und bietet alternative Möglichkeiten zum Brüllen und der Androhung von Strafe. Eltern bekommen praktische Ideen für schwierige Situationen in ihrem Erziehungsalltag. Im gegenseitigen Austausch und im gemeinsamen Gespräch über den Film kann jede Familie ihren Weg aus der Brüllfalle finden.

### Familienkunst-Gartenkunst

An diesem Nachmittag können gemeinsam aus Konservendosen verschiedene Gartenaccessoires hergestellt werden. Ob Blumentöpfe zum Bepflanzen oder Windspiele für einen Baum, zum Aufhängen oder Hinstellen, ganz egal. Die Frühlingszeit wird mit kleinen Hinguckern gestaltet.



**Referentin:** Pauline Pithan, Lioba Rosenberg (Mitarbeiterinnen FZ Lebenswiese)

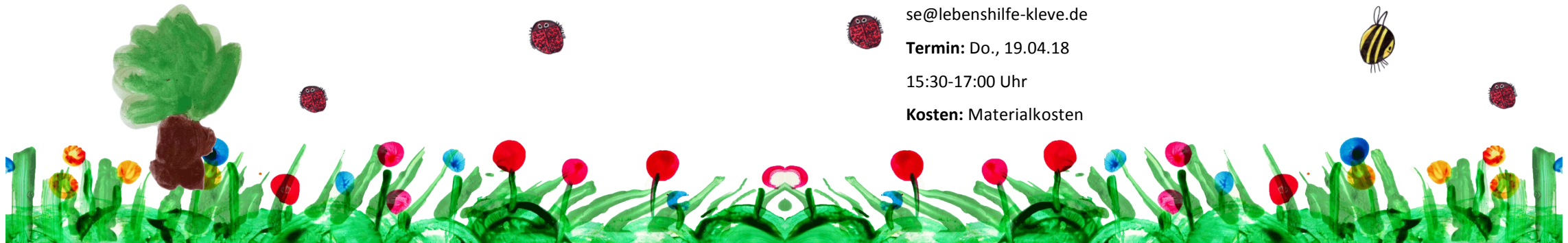
**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Do., 19.04.18

15:30-17:00 Uhr

**Kosten:** Materialkosten







## Sprachentwicklung von Kindern

Wie verläuft die Sprachentwicklung von Kindern und wie kann man diese im Alltag wirksam unterstützen? Referentinnen an diesem Informationsnachmittag sind die Fachkraft für elementarpädagogische Sprachförderung Tanja Höhler sowie die Logopädin Marion Brummel-Tepper.

**Referentin:** Tanja Höhler und Marion Brummel-Tepper (Mitarbeiterinnen FZ Lebensbaum)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Do., 26.04.18, 15-16 Uhr

**Kosten:** kostenfrei



**Referent:** Marcel Mock  
(Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve)

**Ort:** FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum, 02821-668801 oder lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Mo., 28.05.18,  
15:00-17:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei



**Referent:** Marcel Mock  
(Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve)

**Ort:** FZ Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Do., 04.10.18,  
14:30-16:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei





## Inhaltliche Themenabende

### Thema „Spiel“

**Referent:** Ludger Ranft, Mechthild Ingenbleek (Mitarbeiter FZ Lebensbaum)

**Ort:** FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum, 02821-668801 oder lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Mi., 25.04.18, 20:00-21:30 Uhr

**Kosten:** kostenfrei



### Thema „Keine Angst vor Kinderängsten“

**Referentin:** Birgit van Dyck, Katrin Rütjes (Mitarbeiter FZ Lebenswiese), Marcel Mock (Diplom Psychologe des Caritasverbandes Kleve)

**Ort:** FZ Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Di., 13.03.18, 19:30- ca. 21:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei



### Großelternaktion Ostereier bemalen

Ostern steht vor der Tür. Wir wollen gemeinsam mit den Kindern und den Großeltern Ostereier bunt bemalen und verzieren.

**Referentin:** Katrin Schmitz (Mitarbeiterin FZ Lebenswiese)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Fr., 16.03.18, 16-17:30 Uhr

**Kosten:** Materialkosten





### 1. Väteraktion

Olympiade

Spaß und jede Menge Disziplinen gibt es bei der Olympiade. Zusammen können die Kinder dort mit ihren Vätern sportliche Herausforderungen meistern.

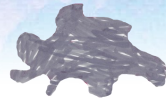
**Referentin:** Katrin Schmitz und Daniela Langenberg (Mitarbeiterinnen FZ Lebenswiese)

**Ort:** FZ Lebenswiese und Umgebung

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** 12.05.18 11:00- 13:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei



### 2. Väteraktion

Väterzelten

Nur mit Papas Zelte aufbauen, Feuer machen, Essen kochen, Taschenlampen ausprobieren und vielleicht auch ein bisschen schlafen.

**Referentin:** Lioba Rosenberg und Katrin Rütjes (Mitarbeiterinnen FZ Lebenswiese)

**Ort:** FZ Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** 09.Juni 16:30 Uhr bis 10. Juni 2018 10:30 Uhr

**Kosten:** Materialkosten



### Treffen der Kindertagespflegeeltern

Kindertagespflegeeltern haben die Möglichkeit, sich in regelmäßigen Abständen zu einem fachlichen und informativen Austausch in unseren Einrichtungen zu treffen.

**Referent:** Tanja Höhler (Mitarbeiterin FZ Lebensbaum)

**Ort:** Familienzentren [Lebensbaum](#) und [Lebenswiese](#) abwechselnd

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum, 02821-668801 oder lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Jeder erste Dienstag im Quartal ([10.04.18 LW](#), [03.07.18 LB](#), [09.10.18 LB](#)) 20:00-21:30 Uhr

**Kosten:** kostenfrei







## Afrikanisches Trommeln

Kinder ab fünf Jahren können in diesem Kurs auf westafrikanischen Djemben das afrikanische Trommeln kennenlernen.

Nähere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite

<http://www.djembe-play.de>



## Elan Spielnachmittag

Spielend bei der Sache...

Abenteuer sind „in“ und begeistern Kinder und Jugendliche gleichermaßen.

Sie können dazu beitragen, die „Leisen“ zum Reden zu bringen, den „Störenfrieden“ Verantwortung zu übertragen, den Kindern Mut zu machen, neue Dinge auszuprobieren...

„Abenteuer“ heißt hier: sich neuen Herausforderungen stellen, Spannendes erleben, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam Hindernisse überwinden.

In diesem Sinne bieten wir gerade im Bereich der „kooperativen Abenteuerspiele“ eine Möglichkeit, sich miteinander spielerisch zu messen, sich zu öffnen für scheinbar Unmögliches und dabei auf die eigenen Stärken zu vertrauen.

**Referent:** ausgebildeter Trainer (ELAN Training; Erlebnis & Lernen am Niederrhein)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804 oder [lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de](mailto:lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de)

**Termin:** 28. April 2018, 15- ca. 17:30 Uhr

**Kosten:** 5 € pro Person





## Handarbeitstreff

Nähen, Stricken, Sticken, Häkeln, Basteln, Quilten und vieles mehr. Selbstgemachtes macht glücklich. Jeder bringt sein eigenes Projekt einfach mit. Wir setzen uns zusammen, quatschen, schauen was der andere kann und sind kreativ dabei.



**Referentin:** Jennifer Zeidler  
(Mitarbeiterin FZ Lebenswiese/  
Lebensbaum)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** kommt einfach vorbei

**Termin:** jeder erste Montag im Quartal, 09.04.18, 02.07.18, 01.10.18 20-21:30 Uhr

**Kosten:** kostenfrei



**Referent:** Klaus van Boekel  
(Dozent für afrikanische  
Percussion)

**Ort:** FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum,  
02821-668801 oder  
lebensbaum@lebenshilfe-  
kleve.de

**Termin:** Fr., 26.01.18 insgesamt  
5 Einheiten

**Kosten:** 15 € pro Teilnehmer



**Referent:** Klaus van Boekel  
(Dozent für afrikanische Percussion)

**Ort:** FZ Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese,  
02821-8989804 oder  
lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** ab Mi., 10.01.18 14:30-  
15:15 Uhr insgesamt 5 Einheiten,  
ab Mi., 02.05.18 14:30 -15:15 Uhr  
insgesamt 5 Einheiten

**Kosten:** 15 € pro Teilnehmer





## Kindertanzen

Kinder erhalten in diesem Kurs die Möglichkeit, Tanz als eine Form von Bewegung und Ausdruck zu Rhythmus und Musik, sowohl in angeleiteten als auch in freien Situationen zu erleben.



**Referentin:** Geva Hector

**Ort:** FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum,  
02821-668801 oder  
lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** 09.03.18, 16.03.18, 23.03.18,  
immer freitags 11:00-11:45 Uhr

**Kosten:** 10 €



## Imkereibesuch



Wir lernen die Bienen und ihre Lebensweise kennen, erleben echte Bienen und was man in der Bienenzucht für Produkte herstellen kann. Wir treffen uns direkt beim Imker „Honigdiebe“.



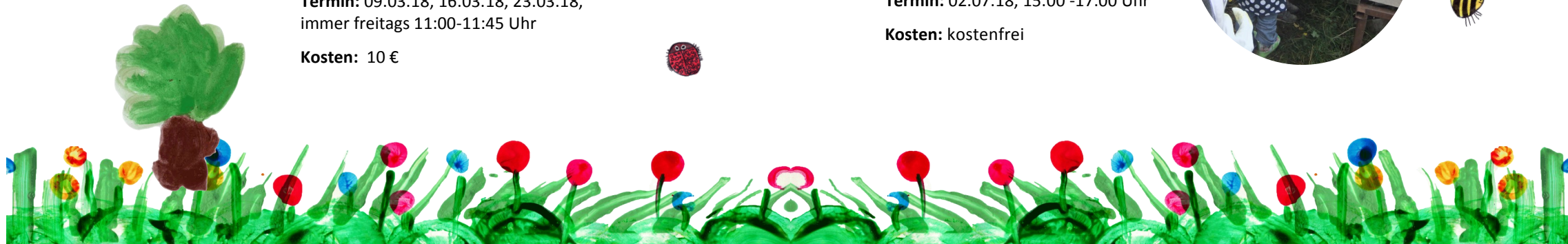
**Referent:** Magnus van Duin  
(Hobbyimker „Honigdiebe“)

**Ort:** Waldstr. 58, Bedburg-Hau

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese,  
02821-8989804 oder  
lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** 02.07.18, 15:00 -17:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei







### Klopfworkshop

Der Workshop vermittelt Techniken zur Selbsthilfe bei Stress, Leistungsdruck, Ängsten, Ärger, Gefühl von Hilfslosigkeit oder anderen unangenehmen Gefühlen, indem man bestimmte Akkupunkturpunkte „beklopft“. Die PEP Technik ist eine Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie; wurde von Dr. Michael Bohne entwickelt und ist auch von Kindern schnell zu erlernen. Es werden verschiedene Anwendungsmöglichkeiten gezeigt und man hat einige Übungsmöglichkeiten, um die Wirkungsweise praktisch zu erfahren.



**Referentin:** Stefanie Kirschbaum  
(Trainerin, Beraterin, Coach)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese,  
02821-8989804 oder  
lebenswiese@lebenshilfe-  
kleve.de

**Termin:** Sa., 14.04.2018  
10:00-14:30 Uhr

**Kosten:** 30,00 € pro Person

### Kinderfahrradwerkstatt

Kinder haben die Gelegenheit, zusammen mit ihren Eltern kleine Reparaturen wie Flicken oder Reifenwechsel unter fachkundiger Begleitung durch den Fahrradspezialisten Günter Borsch an ihren Fahrrädern selbst durchzuführen, es fachgerecht zu putzen und dabei einen Menge über ihren kleinen oder großen Drahtesel zu lernen.

Voranmeldung wegen Materialbeschaffung sehr empfohlen.

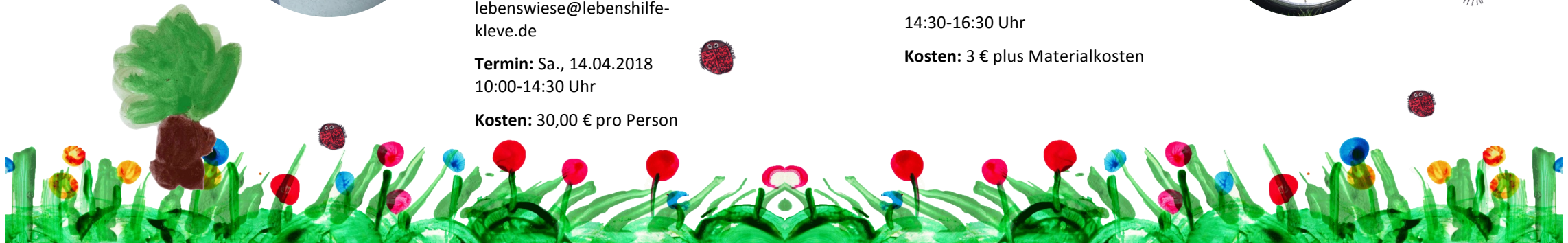
**Referent:** Günter Borsch

**Ort:** FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** Familienzentrum  
Lebensbaum, 02821-668801  
oder lebensbaum@lebenshilfe-  
kleve.de

**Termin:** Fr., 20.04.18,  
14:30-16:30 Uhr

**Kosten:** 3 € plus Materialkosten





### Babysitter Kurs für Jugendliche

Eingeladen sind alle Jugendlichen, die Lust haben, in ihrer Freizeit ein Baby oder Kleinkind zu betreuen. „Babysitten“ ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, macht Spaß und bietet sich an, um das Taschengeld aufzubessern. In erster Linie soll der Kurs Anregungen geben, wie man sich mit Kindern im Alter von 0-10 Jahren sinnvoll beschäftigen kann. Hierzu gehören das Kennenlernen von Bilderbüchern, Spielmaterial, Kreis- und Fingerspielen sowie Bastelmöglichkeiten. Weiter wird Einblick in die Säuglingspflege und die Erste Hilfe bei Notfällen gegeben. Darüber hinaus wird über das Verhalten in schwierigen „erzieherischen“ Situationen gesprochen. Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses erhalten die Teilnehmer/innen ein „Babysitterdiplom“.

**Referentin:** Sarah Nauta (Dozentin  
FBS Kleve)

**Ort:** FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** FBS Kleve, 02821-72320

**Termin:** Mi., 14.02.18 bis 21.03.18,  
18:30-20:00 Uhr, 6x

**Kosten:** 27,60 € / 12 UStd.



### Aufgepasst mit ADACUS, Verkehrssicherheitsprogramm

Das Programm richtet sich an Vorschulkinder und Kinder der ersten Klasse. In der Veranstaltung werden Kinder spielerisch an die Rolle des Fußgängers im Straßenverkehr herangeführt. Wichtige Verhaltensregeln werden erst mit Begleitpersonen (etwa 45 Min.) besprochen und dann mit den Kindern zusammen an nachgestellten Verkehrssituationen (Ampel, Zebrastreifen), mit einem Verkehrslied und Bildergeschichten erarbeitet.

**Referent:** Marc Seeger (ADAC)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese,  
02821-8989804 oder  
lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Do., 29.03.18, 15 Uhr

**Kosten:** kostenfrei







### „Sicher im Auto“ Kindersitzberatung

Das Mitfahren im Auto stellt für Kinder unter 6 Jahren die gefährlichste und unfallträchtigste Verkehrsteilnahme dar. Ziel des Programms ist es, Aufklärung zu betreiben, wie man Kinder richtig sichert und warum das so wichtig ist.

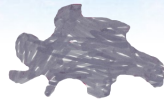
**Referent:** Marc Seeger (ADAC)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese,  
02821-8989804 oder  
lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Di., 20.02.18, 14:00 Uhr

**Kosten:** kostenfrei



### Toben-Turnen-Tollen

*Eltern und Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahre*

Interessante und anregungsreiche Gerätekombinationen sowie Kleinmaterialien etwa Bälle, Seilchen oder Alltagsgegenstände sollen den Kindern Mut zum Entdecken und Ausprobieren des vielseitigen Bewegungsangebotes geben.

Die Eltern sind beim Hüpfen, Springen, Werfen, Schaukeln, Klettern und Rutschen einerseits Partner und Spielgefährte, andererseits sollen sie die Kinder ermutigen und Unterstützung und Überwindungshilfen geben. Dadurch werden Selbstständigkeit und Körperwahrnehmung gefördert.

Ein Begrüßungslied mit Bewegungsspiel zur Entwicklung des Gemeinschaftssinnes, gemeinsames Helfen beim Zusammenstellen von Spiellandschaften und ein Abschlusspiel mit Lied geben jeder Kursstunde eine feste Struktur.



**Referentin:** Bianca van Heesch (Dozentin FBS Kleve)

**Ort:** FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** FBS Kleve,  
02821-72320

**Termin:** **415-256** Do.,  
11.01.18 bis 15.03.18, 17:15-  
18:00 Uhr, 10x

**Kosten:** 26,00 € / 10 UStd.

**Termin:** **415-257** Do.,  
12.04.18 bis 05.07.18, 17:15-  
18:00 Uhr, 11x

**Kosten:** 28,60€ / 11 UStd.

**Termin:** **415-258** Do.,  
06.09.18 bis 13.12.18, 17:15-  
18:00 Uhr 12x

**Kosten:** 31,20 € / 12 UStd.







## Kidix

### Eltern-Kind-Kurs

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Kidix ist das neue Eltern-Kind-Kurskonzept für alle katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW. Der Kurs wird durchgeführt von ausgebildeten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat. Zu jeder Kursphase gehört ein „Flexibler Familientermin“, der z.B. als Elternabend oder für einen gemeinsamen Ausflug genutzt werden kann.



**Referentin:** Elisabeth  
Lievertz- Hassel  
(Dozentin FBS Kleve)

**Ort:** Familienzentrum  
Lebensbaum

**Anmeldung:** Familien-  
bildungsstätte Kleve,  
02821-72320

**Termin:** 414-210 Mo., 08.01.-  
12.03.18, 10:30-12:00 Uhr, 10x

**Kosten:** 44,05 € / 21 Ustd.

**Termin:** 414-211 Mo., 09.04.-  
02.07.18, 10:30-12:00 Uhr, 13x

**Kosten:** 56,35 € / 27 Ustd.

**Termin:** 414-212 Mo., 03.09-10.12.18,  
10:30-12:00 Uhr, 14x

**Kosten:** 60,45 € / 29 Ustd.



## Inklusiver Spielplatzpunkt



Was machen wir heute? Gemeinsam wollen wir Spielmöglichkeiten in unserer Gemeinde entdecken. Ob verschiedene Spielplätze, Höhlenbauen im Wald oder Fußball auf der Wiese, es gibt viel zu tun. Ob Papa, Mama, Großeltern oder Freunde; gemeinsam wollen wir spielen, toben, erschaffen und ganz viel Spaß haben. Bei Regenwetter bitte Matschkleidung für die Kinder mitnehmen. Die Referentin wird jeweils durch einen Bewohner/eine Bewohnerin eines Wohnhauses der Lebenshilfe unterstützt. Bitte erfragen Sie vorher den jeweiligen Treffpunkt.

**Referentin:** Jennifer Zeidler (Mitarbeiterin FZ  
Lebenswiese/Lebensbaum)

**Ort:** verschiedene Plätze zum Spielen in Hau

**Anmeldung:** FZ Lebenswiese, 02821-8989804  
oder lebenswiese@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** 1. Montag im Monat, 02.02.18,  
05.03.18, 09.04.18, 07.05.18, 04.06.18,  
02.07.18, immer 15:00-16:30 Uhr

**Kosten:** kostenfrei





### Starke Eltern – Starke Kinder

Die Pubertät als "stürmische Lebensphase" sorgt in vielen Familien für Stress und Streitigkeiten. An den Abenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie mit der Pubertät gelassen umgegangen werden und wie das Familienleben den neuen Gegebenheiten angepasst werden kann.

Der Kurs findet viermal statt. Auf Wunsch der Teilnehmer können weitere 4 Treffen folgen.

**Referentin:** Adrianne Falk-Esveld  
(Dozentin FBS Kleve)

**Ort:** FZ Lebenswiese

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte  
Kleve, 02821-72320

**Termin:** 413-001 Mi., 24.01.-14.02.18,  
19:30-21:45 Uhr

**Kosten:** 23,80 € / 12 UStd.



### Zumba

Let's move!

In diesem Workout-Format sind schnelle und langsame Lateinamerikanische Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, -definition und Konditionsverbesserung zu erreichen. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach zu erlernende Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, in Beinen, Armen, Körpermitte, Bauchmuskeln, sowie den wichtigsten Muskel im ganzen Körper -das Herz- fördern.

Kostenlose Probestunde nach Anmeldung

**Referentin:** Susanne Haubold  
(ausgebildete Zumba Trainerin)

**Ort:** Familienzentrum Lebensbaum

**Anmeldung:** telefonisch oder per  
Sms unter 015735509567

**Termin:** jeden Mittwoch  
18:10-19:00 Uhr

**Kosten:** 40,00 € für eine 10er Karte





### Musikalische Früherziehung

Hier finden Kinder von 4 bis 6 Jahren einen intensiven Zugang zur Welt der Musik mit ihren Elementen Melodie, Harmonie und Rhythmus. Die Kinder sollen ohne Erwartungshaltungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten.

**Referentin:** Natalie Schwarz  
(Musiklehrerin)

**Ort:** Familienzentrum Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum ,  
02821-668801 oder  
lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Freitags von 10:30-11:30 Uhr,  
13.04.18, 20.04.18, 27.04.18, 04.05.18,  
18.05.18, 25.05.18

**Kosten:** 15 €



Mit dem Training kann ca. 8- 12 Wochen nach der Geburt gestartet werden.

Vor Kursbeginn erhält die Mama weitere Informationen zum Kangatraining und es werden einzelne Details individuell mit jeder Mama besprochen.

Tragehilfen und Beinstulpen können vor Ort kostenlos geliehen werden.

**Referentin:** Jessica Kools (lizenzierte  
Kangatrainerin & Trageberaterin)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** bei Jessica Kools,  
[jessi@kangatraining.de](mailto:jessi@kangatraining.de) oder  
[0151/22838585](tel:015122838585)

**Termin:** ab Freitag, den 18.05.18-  
29.06.18 immer von 10:30-11:30  
Uhr,

**Kosten:** 75,00 €







### Kangatraining

Das Ganzkörper-Workout für frischgebackene Mütter...

Nach der Geburt möglichst schnell und sicher wieder fit werden und zur alten Figur zurück zu finden, das ist der Wunsch vieler Mamas.

Mit Kangatraining ist das möglich; es werden die Muskelgruppen gestärkt und gedehnt, die während der Schwangerschaft, Entbindung und im Alltag mit dem Baby geschwächt und verkürzt wurden. Kangatraining ermöglicht den Mamas Schwangerschaftspfunde los zu werden, ohne sich von dem Baby trennen zu müssen und so wertvolle Zeit effektiv und nachhaltig mit dem Baby verbringen zu können. Sport für Mama und Kuscheln fürs Baby.



### Gemeinsam Kochen macht Freude



Eltern mit Kindern sind eingeladen, zusammen ein unkompliziertes, gesundes und schmackhaftes Menü zuzubereiten und anschließend zu genießen.

**Referentin:** Ursula Ricken  
(Mitarbeiterin FZ Lebensbaum)

**Ort:** Familienzentrum Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum ,  
02821-668801 oder  
lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Fr., 16.03.18,  
14:30-17:00 Uhr

**Kosten:** 3 € pro Person





### Gemeinsam Filzen mit Kindern

Aus Wolle und Seifenlauge lassen sich wunderschöne Dinge herstellen. Wie man mit dieser alten Methode zu tollen Ergebnissen kommen kann, können Eltern (oder andere Begleitpersonen) mit Kindern an diesem Vormittag gemeinsam erfahren.

**Referentin:** Geva Hector

**Ort:** Familienzentrum Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum, 02821-668801 oder lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Sa., 17.03.18 10-12 Uhr

**Kosten:** 4 € pro Familie



### Body Balance

Stabilität und Balance fördern wir durch die Stärkung unserer Körpermitte. Durch die Kräftigung der Tiefen- und Rückenmuskulatur stabilisieren wir die Wirbelsäule und schulen gleichzeitig den Gleichgewichtssinn. Dadurch verbessern wir unsere Körperhaltung. Die abschließende Entspannungseinheit schenkt ein positives Wohlfühl. Wir unterstützen die Übungen mit Trainingsgeräten wie Redondoball, Theraband und Hanteln.

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und ein Getränk.



**Referentin:** Stefanie Horster (Dozentin FBS Kleve)

**Ort:** FZ Lebenswiese

**Anmeldung:** FBS Kleve, 02821-72320

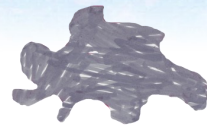
**Termin:** 433-013 Mo., 08.01.-05.03.18, 20-21:30 Uhr, 8x  
**Kosten:** 40,00€ / 16 UStd.

**Termin:** 433-014 Mo., 09.04.-25.06.18, 20-21:30 Uhr, 11x  
**Kosten:** 55,00€ / 22 UStd.

**Termin:** 433-016 Mi., 10.01.-07.03.18, 20:15-21:45 Uhr, 9x  
**Kosten:** 45,00€ / 9x

**Termin:** 433-017 Mi., 11.04.-27.06.18, 20:15-21:15 Uhr, 12x  
**Kosten:** 40,20€ / 12x





### Sicher handeln in Notfällen

Was kann ich machen, wenn mein Kind stürzt, sich verbrennt, einen Krampfanfall erleidet oder bewusstlos ist? Eltern, Erzieherinnen oder Großeltern lernen spezielle Maßnahmen in Theorie und Praxis kennen, um ruhig, schnell und sicher reagieren zu können.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Lebenswiese statt und wird von diesem finanziert.

**Referentin:** Nadine Orlamünde  
(Dozentin FBS Kleve)

**Ort:** FZ Lebenswiese

**Anmeldung:** Familienbildungs-  
stätte Kleve, 02821-72320

**Termin:** 413-090 Mi., 28.02.18,  
20:00-22:15 Uhr

**Kosten:** kostenfrei / 3 UStd.



### Alte Spiele, neue Spiele, alte Lieder, neue Lieder

Wir laden Großeltern (oder Großtante/Großonkel oder Freunde, die Oma oder Opa sein könnten) herzlich ein, mit ihren Enkelkindern gemeinsam einen aktiven Spiel- und Singnachmittag zu verbringen. Anschließend findet ein gemütliches Kaffee trinken mit Kakao und Kuchen statt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Referentin:** Mechtild Ingenbleek (Mitarbeiterin FZ Lebensbaum)

**Ort:** Familienzentrum Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum, 02821-668801 oder  
lebensbaum@lebenshilfe-kleve.de

**Termin:** Fr., 22. Februar 2018, 15-17 Uhr

**Kosten:** kostenfrei







### Spielplatzrally

Kennen Sie eigentlich schon die tollen Spielplätze in den Nachbarorten? Wir machen uns auf den Weg die Spielplätze der Gemeinde zu erkunden. Der Weg führt uns dabei auch nach Hau, Hasselt und Schneppenbaum. Wir treffen uns um 15 Uhr am Kindergarten Lebensbaum mit unseren Fahrrädern und sind gegen 18 Uhr fertig.

**Referent:** Ludger Ranft  
(Mitarbeiter FZ Lebensbaum)

**Ort:** Start FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** FZ Lebensbaum,  
02821-668801 oder  
lebensbaum@lebenshilfe-  
kleve.de

**Termin:** Sa. 02.06.18

**Kosten:** kostenfrei



**Referentin:** Elke van Duin (Dozentin  
FBS Kleve)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte  
Kleve, 02821-72320

**Termin:** 414-221 Di., 09.01-  
13.03.18, 10:30-12:00 Uhr, 11x

**Kosten:** 48,15 € / 23 UStd.

**Termin:** 414-222 Di., 10.04-  
03.07.18, 10:30-12:00 Uhr, 12x

**Kosten:** 52,25€ / 25 UStd.





### Inklusiver Kidix

#### *Eltern-Kind-Kurs*

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Kidix ist das neue Eltern-Kind-Kurskonzept für alle katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW. Der Kurs wird durchgeführt von ausgebildeten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat. Zu jeder Kursphase gehört ein „Flexibler Familientermin“, der z.B. als Elternabend oder für einen gemeinsamen Ausflug genutzt werden kann.

- **Kinderzeit:** selbstständiges Erforschen, Experimentieren und Entdecken, andere Kinder kennenlernen.

- **Elternzeit:** Austausch, Erziehungsfragen, Gespräche mit der Kursleitung, Beobachten und Kind-entdecken

- **Gemeinsame Zeit:** Spielen, Lachen, Singen, Spaß haben, neue Erfahrungen machen



### 20. Jubiläum KIGA Lebensbaum

Den Kindergarten Lebensbaum gibt es seit 20 Jahren. Ein guter Anlass um ein Fest zu feiern.

Gleichzeitig werden die neuen Räumlichkeiten der Einrichtung eingeweiht, die im Rahmen des U3-Umbaus entstanden sind.



**Referent:** Ludger Ranft  
(Mitarbeiter FZ Lebensbaum)

**Ort:** FZ Lebensbaum

**Anmeldung:** kommt gerne einfach vorbei

**Termin:** Sa.16.06.18,  
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

**Kosten:** kostenfrei





## **Toben-Turnen-Tollen**

*Eltern und Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahre*

Interessante und anregungsreiche Gerätekombinationen sowie Kleinmaterialien etwa Bälle, Seilchen oder Alltagsgegenstände sollen den Kindern Mut zum Entdecken und Ausprobieren des vielseitigen Bewegungsangebotes geben. Die Eltern sind beim Hüpfen, Springen, Werfen, Schaukeln, Klettern und Rutschen einerseits Partner und Spielgefährte, andererseits sollen sie die Kinder ermutigen und Unterstützung und Überwindungshilfen geben. Dadurch werden Selbstständigkeit und Körperwahrnehmung gefördert. Ein Begrüßungslied mit Bewegungsspiel zur Entwicklung des Gemeinschaftssinnes, gemeinsames Helfen beim Zusammenstellen von Spiellandschaften und ein Abschlussspiel mit Lied geben jeder Kursstunde eine feste Struktur.



**Referentin:** Milena Ries (Dozentin FBS Kleve)

**Ort:** Familienzentrum Lebenswiese

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Kleve, 02821-72320

**Termin:** **415-224** Di., 09.01.-13.03.18, 16:45-17:30 Uhr, 10x

**Kosten:** 26,00 € /10 UStd.

**Termin:** **415-225** Di., 10.04.-03.07.18, 16:45-17:30 Uhr, 12x

**Kosten:** 31,20 € /12 UStd.

