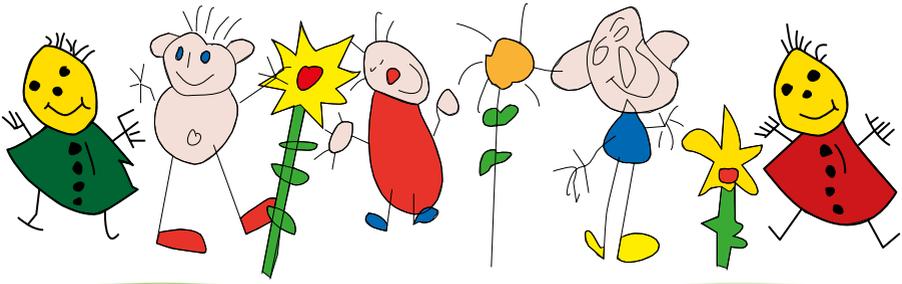


Familienzentrum
KUNTERBUNT

Familienzentrum
LEBENS-GARTEN



Programmheft 2018 / 2019
OFFEN FÜR ALLE!



Vorwort

*„Viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, die viele kleine Schritte tun,
können das Gesicht der Welt verändern!“*

Sie liebe Leserin und Sie, lieber Leser, halten nun das siebte Programmheft in Ihren Händen, das von den beiden anerkannten Uedemer Familienzentren, jedes Jahr, mit Leben gefüllt wurde.

Familien stehen im Mittelpunkt unseres Angebots. Für Sie wollen wir durch wohnortnahe Bildung, Beratung und Möglichkeiten zur Begegnung, eine „Bereicherung“ sein.

Eltern, Kinder und Großeltern zu stärken ist stets unser Anliegen. Mit unseren Angeboten haben Sie die Chance, neue Erfahrungen zu machen, eigene Fähigkeiten zu entdecken oder gemeinsame Zeit zu verbringen.

Wir bieten Ihnen an, Sie in Ihrer Entwicklung durch **Bildung und Verbindlichkeit** zu begleiten, so dass Sie in Ihren Familien durch gewonnene **Gelassenheit, Ruhe und Zuwendung** das familiäre Leben zum Wohle aller gestalten können.

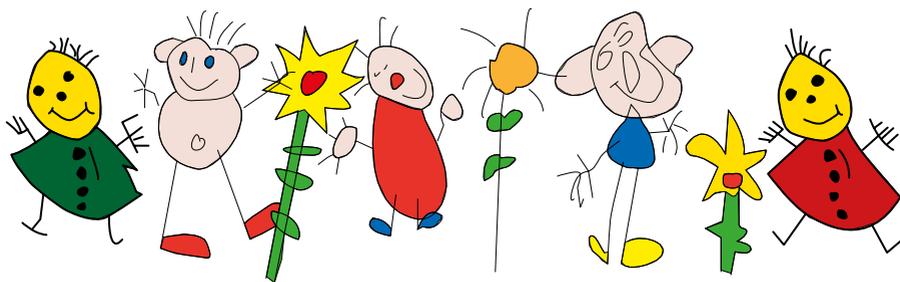
Wir weisen Sie darauf hin, dass es aus Gründen der Aktualität Programmveränderungen geben kann, die wir durch Presse und andere Veröffentlichungen bekannt geben.

Wir sind für Sie da!
Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns!

Herzlich Willkommen in unseren Familienzentren NRW:

Impressum:
Jutta Varola
Familienzentrum Kunterbunt

Birgit Lennartz
Familienzentrum Lebensgarten



Foreword

*„Many little folks, at many little venues, who make little steps,
can change the world!“*

Dear Reader,

You hold the seventh edition of the annual programme in your hands, which was created by both acknowledged family centres in Uedem.

Our offering is focused on families. It is our ambition to be an enrichment for you by providing local education, consulting and by facilitating meetings.

Encouragement of parents, kids and grandparents is our concern. Our offerings provide you with the opportunity to make new experiences, to discover your own abilities or to spend time together (with your family members and other families). We accompany your development by education and engagement. We facilitate the creation of your family life with placidity, calmness and care – for the benefit of all family members.

We would like to inform you that our programme might be updated from time to time. Changes of our programme are published in the newspaper or by other media.

We are at disposal and look forward to your visit.

Welcome to our family centres in North Rhine-Westphalia:

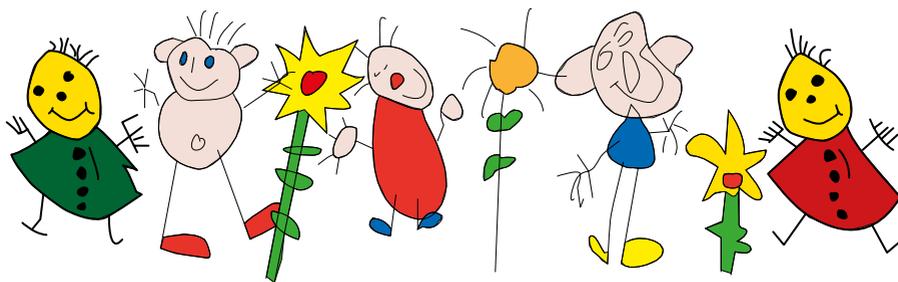
Impressum:

Jutta Varola

Familienzentrum Kunterbunt

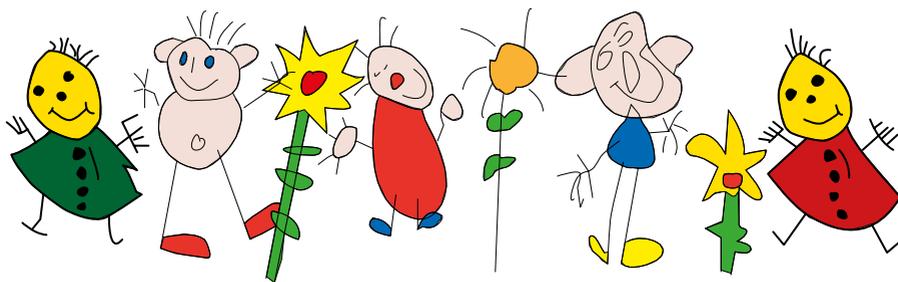
Birgit Lennartz

Familienzentrum Lebensgarten



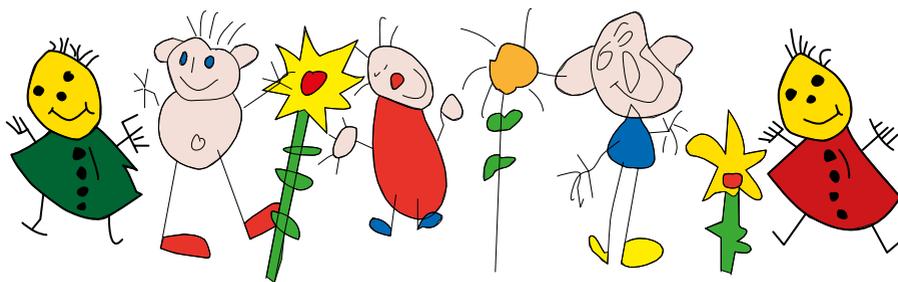
Inhaltsverzeichnis / Kalender

Tag	Datum	Veranstaltung	Standort	Seite
	Jeden Mittwoch	Offene Sprechstunde	FZ Kunterbunt	9
	nach Absprache	Offene Sprechstunde	FZ Lebensgarten	10
	Jeden 2. und 4. Montag im Monat	Faszination Bilderbuch	FZ Kunterbunt	11
	Termin wird abgestimmt	Malkurs für Erwachsene	FZ Kunterbunt	11
	Termin wird abgestimmt	1, 2, 3 im Sauseschritt	FZ Lebensgarten	12
	Jeden Mittwoch	Funktionelles Ganzkörpertraining	FZ Kunterbunt	13
August 2018	Mo. 30.08.2018	Start: Elternstart NRW	FZ Lebensgarten	14
September 2018	Mo. 03.09.2018	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Mo. 03.09.2018	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
	Mo. 03.09.2018	Start: Body-fit	FZ Kunterbunt	15
	Mo. 03.09.2018	Start: Yoga für jeden - am Abend	FZ Lebensgarten	16
	Mi. 05.09.2018	Start: Body-fit	FZ Kunterbunt	15
	Do. 06.09.2018	Start: Rücken fit	FZ Kunterbunt	17
	Do. 06.09.2018	Start: PEKIP	FZ Lebensgarten	18
	Mo. 10.09.2018	Start: Zauberklang	FZ Lebensgarten	19
	Sa. 15.09.2018	Erste Hilfe	FZ Kunterbunt	20
	Sa. 15.09.2018	Kindertrödelmarkt	FZ Lebensgarten	21
Oktober 2018	Mo. 01.10.2018	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Mo. 01.10.2018	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
	Mo. 01.10.2018	Geschwisterliebe - Geschwisterstreit	FZ Kunterbunt	22
	Mo. 01.10.2018	Flechtfrisuren für Mädchen	FZ Kunterbunt	25
	Do. 04.10.2018	Start: PEKIP	FZ Lebensgarten	18
	Fr. 05.10.2018	Trommelworkshop	FZ Lebensgarten	23
	Mo. 10.10.2018	Groß und Klein, Jung und Alt	FZ Kunterbunt	26
	Do. 11.10.2018	Flechtfrisuren für Mädchen	FZ Kunterbunt	25



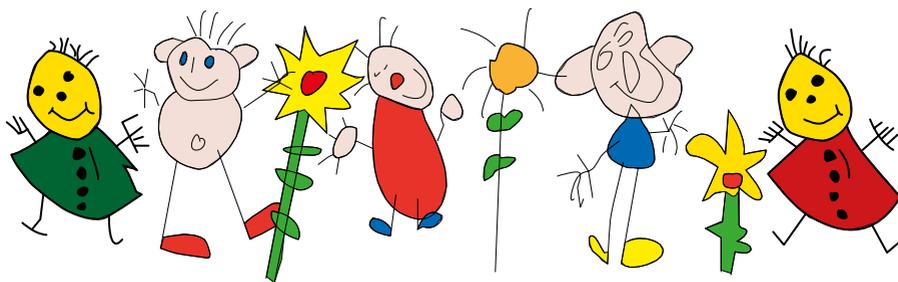
Inhaltsverzeichnis / Kalender

Oktober 2018	Do. 11.10.2018	Alleinerziehenden-Treff	FZ Kunterbunt	27
	Fr. 12.10.2018	Frauensache	FZ Lebensgarten	24
November 2018	Mo. 05.11.2018	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Do. 08.11.2018	„Komm lass uns backen!“	FZ Kunterbunt	25
	Mo. 12.11.2018	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
	Do. 15.11.2018	„Komm lass uns backen!“	FZ Kunterbunt	25
	Do. 22.11.2018	Wohlfühlnachmittag für Eltern und Kinder	FZ Kunterbunt	27
	Mi. 29.11.2018	„Wir finden zusammen“	FZ Lebensgarten	28
Dezember 2018	Mo. 03.12.2018	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
	Mo. 10.12.2018	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Do. 13.12.2018	Alleinerziehenden-Treff	FZ Kunterbunt	27
Januar 2019	Mo. 07.01.2019	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
	Mo. 07.01.2019	Start: Yoga für jeden - am Abend	FZ Lebensgarten	16
	Mo. 14.01.2019	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Do. 24.01.2019	Start: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Kunterbunt	29
	Do. 31.01.2019	Kindertag: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Kunterbunt	29
Februar 2019	Mo. 02.02.2019	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Sa. 02.02.2019	Inklusive Bewegungsbaustelle	FZ Lebensgarten	30
	Mo. 04.02.2019	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
	Mi. 06.02.2019	Klönnachmittag	FZ Lebensgarten	31
	Do. 07.02.2019	Kindertag: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Kunterbunt	29
	Fr. 08.02.2019	Lichtarchitektur / Leuchtfleur	FZ Lebensgarten	32
	Mo. 11.02.2019	Groß und Klein, Jung und Alt	FZ Kunterbunt	26
	Di. 12.02.2019	Das glücklichste Kleinkind der Welt	FZ Lebensgarten	33
	Do. 14.02.2019	Kindertag: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Kunterbunt	29
	Do. 21.02.2019	Alleinerziehenden-Treff	FZ Kunterbunt	27
Do. 21.02.2019	Eltern-Kind-Kurstag: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Kunterbunt	29	
März 2019	Do. 07.03.2019	Start: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Lebensgarten	35
	Do. 07.03.2019	Geh mit keinem Fremden mit	FZ Kunterbunt	34



Inhaltsverzeichnis / Kalender

März 2019	Mo. 11.03.2019	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Mo. 11.03.2019	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
	Do. 14.03.2019	Wohlfühlnachmittag für Eltern und Kinder	FZ Kunterbunt	27
	Do. 14.03.2019	Kindertag: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Lebensgarten	35
	Do. 21.03.2019	Kindertag: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Lebensgarten	35
	Do. 28.03.2019	Kindertag: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Lebensgarten	35
	Mo. 29.03.2019	Groß und Klein, Jung und Alt	FZ Kunterbunt	26
	Sa. 30.03.2019	Frühlingsfest & Tag der offenen Tür	FZ Kunterbunt	36
	April 2019	Mo. 01.04.2019	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt
Mo. 01.04.2019		Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
Do. 04.04.2019		Eltern-Kind-Kurstag: Großer Löwe - Starke Maus	FZ Lebensgarten	35
Do. 11.04.2019		Alleinerziehenden-Treff	FZ Kunterbunt	27
Do. 11.04.2019		„Palmstockbasteln“ mit den Eltern	FZ Kunterbunt	36
Di. 16.04.2019		Farben, Formen, Fetzen	FZ Kunterbunt	37
Mi. 24.04.2019		Farben, Formen, Fetzen	FZ Kunterbunt	37
Mai 2019	Mo. 29.04.2019	Start: Yoga für jeden - am Abend	FZ Lebensgarten	16
	Mo. 06.05.2019	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Mo. 06.05.2019	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
Juni 2019	Mo. 20.05.2019	Familiade	FZ Kunterbunt	38
	Mo. 03.06.2019	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Mo. 03.06.2019	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8
Juli 2019	Do. 13.06.2019	„Wir finden zusammen“	FZ Lebensgarten	28
	Mo. 01.07.2019	Beratung im Familienzentrum Kunterbunt	FZ Kunterbunt	7
	Mo. 01.07.2019	Beratung im Familienzentrum Lebensgarten	FZ Lebensgarten	8



Beratung im Familienzentrum Kunterbunt

„Elterncafe“ und „Offene Sprechstunde“ - ein Angebot des Familienzentrums in Kooperation mit dem Caritasverband Kleve. Fragen zur Erziehung, zum Entwicklungsstand, zu Schulproblemen, zu Ängsten, Unsicherheiten, Verhaltensauffälligkeiten, Auswirkungen von Krisen, wie Trennung/Scheidung der Eltern, können Sie in der „Offenen Sprechstunde“ besprechen. Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht.

Ab 8.30 Uhr laden wir auch zum Elterncafe ein.

Termine 2018	Montag	03. September	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	01. Oktober	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	05. November	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	10. Dezember	9.00 bis 12.00 Uhr

Termine 2019	Montag	14. Januar	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	02. Februar	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	11. März	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	01. April	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	06. Mai	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	03. Juni	9.00 bis 12.00 Uhr
	Montag	01. Juli	9.00 bis 12.00 Uhr

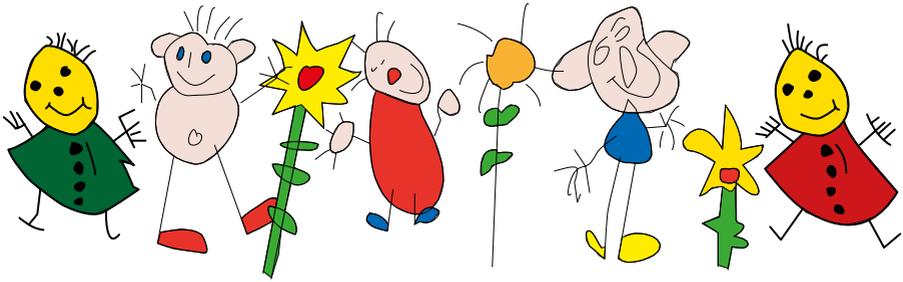
Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr keine

Mindestteiln. keine

Referent Marcel Mock, Diplompsychologe
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Caritasverbandes Kleve

Anmeldung kunterbuntuedem@web.de oder unter **Tel. 02825 8224**



Beratung im Familienzentrum Lebensgarten

Oft zeigen unsere Kinder Verhaltensweisen, die wir als Erwachsene nicht erklären können. Wie komme ich, wie kommen wir als Eltern hier weiter? Das Beratungsangebot bietet Unterstützung in Fragen zur Erziehung, zum Verhalten von Groß und Klein, zu dem, was Sie bewegt.

Termine 2018	Montag	03. September	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	01. Oktober	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	12. November	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	03. Dezember	14.00 bis 17.30 Uhr

Termine 2019	Montag	07. Januar	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	04. Februar	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	11. März	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	01. April	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	06. Mai	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	03. Juni	14.00 bis 17.30 Uhr
	Montag	01. Juli	14.00 bis 17.30 Uhr

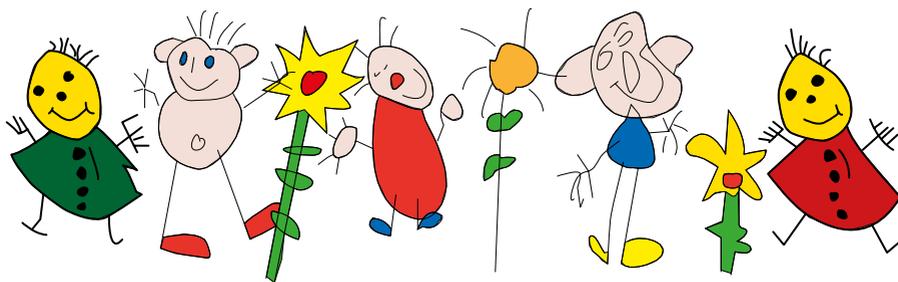
Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem*)

Gebühr keine

Mindestteiln. keine

Referent Marcel Mock, Diplompsychologe
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Caritasverbandes Kleve

Anmeldung lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de oder montags
 unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz**



Offene Sprechstunde

Zeit für Fragen, Zeit für ein Gespräch, Zeit für Informationen.

Termin Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Referent Jutta Varola, Elternberaterin und -begleiterin

Anmeldung kunterbuntuedem@web.de oder unter **Tel. 02825 8224**

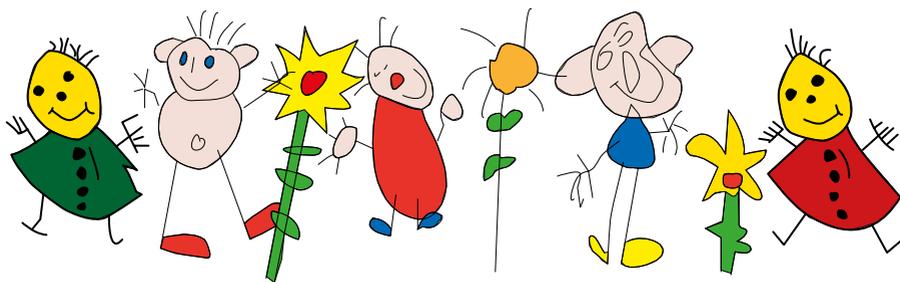
Bildungs- und Teilhabepaket

Kinder und Jugendliche aus dem Kreis Kleve können Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket beantragen. Gefördert werden alle Kinder und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr, deren Eltern Leistungen nach dem SGB II oder SGB XII - also Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld - beziehen. Hinzu kommen Kinder von Eltern, die Wohngeld oder Kinderzuschlag nach dem Kindergeldgesetz erhalten. Fragen Sie in Ihrer Gemeinde nach!

Information unter: www.kreis-kleve.de

> Politik & Verwaltung > Arbeit- und Arbeitslosigkeit > Formulare u.a. zu:

- Antrag auf Lernförderung
- Bescheinigung Lernförderung
- Antrag auf Mittagsverpflegung in Kindergärten, Schulen
- Antrag Schülerbeförderung
- Antrag Schulausflug
- Antrag auf Teilhabeleistungen im sozialen und kulturellen Leben u.a.:
 - Mitgliedsbeiträge in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit
 - Unterricht in künstlerischen Fächern (z.B. Musikunterricht) und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung
 - Teilnahme an Freizeiten
- Bescheinigung Vereinsmitgliedschaft erforderlich.



Offene Sprechstunde

Für alle kleinen und großen Fragen oder Problemen ist die offene Sprechstunde. Sie können das, was Sie auf dem Herzen haben loswerden und gemeinsam wird nach weiteren Wegen und Möglichkeiten gesucht.

Termin nach Absprache und Bedarf

Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem*)

Referent Birgit Lennartz
Bachelor of Arts (B.A.)

Anmeldung lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de oder montags
unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz**

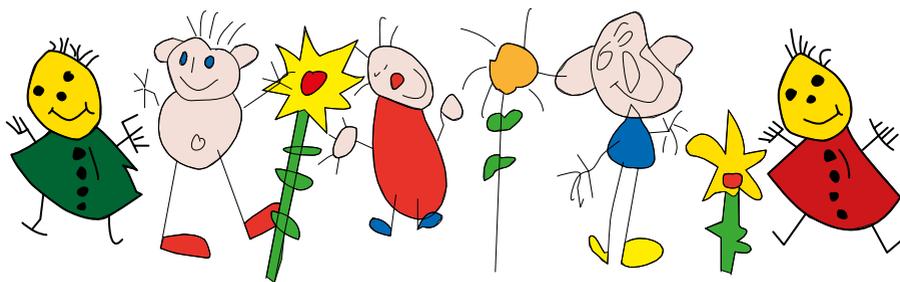
Frauenberatungsstelle IMPULS

bietet Beratung für Frauen jeden Alters und Mädchen ab 16, bei Problemen in Familie und Partnerschaft, Trennung und Scheidung, häuslicher Gewalt, sexualisierter Gewalt, Stalking, Essstörung, Reaktionen auf Belastung und Überforderung, Fragen zu existentieller Sicherheit, berufliche Neuorientierung, sexueller Orientierung. Auch die Gemeinde Issum finanziert die Beratungsstelle mit.

Ansprechpartnerin: Maria Peeters

Beratung in der Nähe: Voßstraße 28 • Goch • Geschäftsstelle 02823 419171

Internet: www.fb-impuls.de • E-Mail: info@fb-impuls.de



Faszination Bilderbuch

Unsere Lesepatin Nanette Daniels liest den Kindern vor.

Termin Jeden 2. und 4. Montag im Monat 10.00 bis 10.30 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr keine

Referent Nanette Daniels

Anmeldung kunterbuntuedem@web.de oder unter **Tel. 02825 8224**

„Malkurs für Erwachsene“

Kennenlernen von verschiedenen Maltechniken und -materialien.

Termin Bei Interesse können sich Gruppen bilden und gemeinsam einen Termin abstimmen.

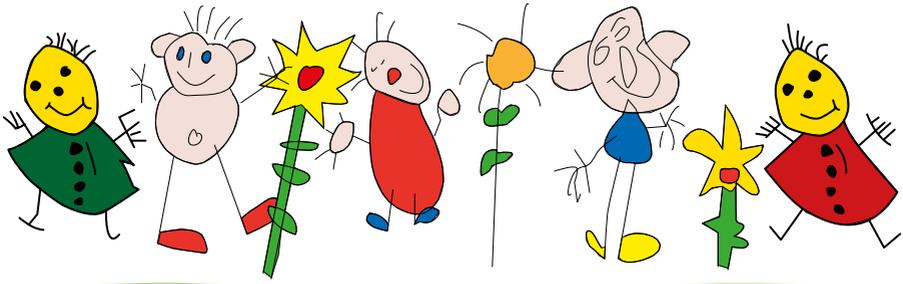
Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr 5,00 €

Mindestteiln. 4

Referent Gertrud Dalkowski

Anmeldung kunterbuntuedem@web.de oder unter **Tel. 02825 8224**



1, 2, 3 im Sauseschritt

Hier wird die Möglichkeit geboten, sich mit gleichaltrigen zum gemeinsamen Turnen zu treffen und ganzheitliche Bewegungserfahrungen an Turngeräten, beim Spielen, Turnen und Tanz mit anderen zu machen. Das Bewegungsangebot richtet sich an Kinder von 4-6 Jahren. In abwechslungsreichen Bewegungsstunden werden Gleichgewicht, Konzentration, Ausdauer, Wahrnehmung, Entspannung und vieles mehr angeregt, so dass ganzheitliches Lernen stattfinden kann.

Termin Dienstag oder Mittwoch Nachmittag
Genaue Daten werden bei Belegung des Kurses bekanntgegeben.

Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem*)

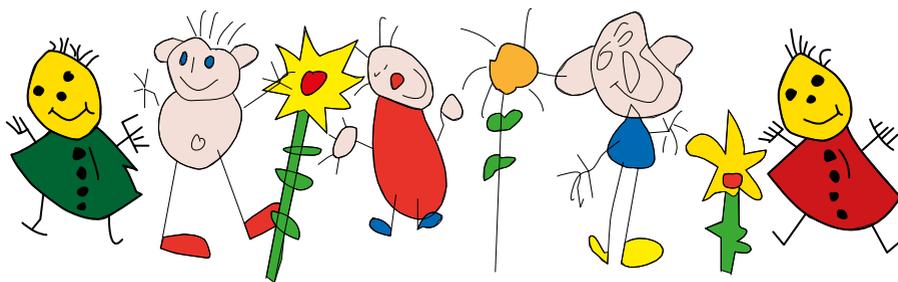
Gebühr 22,00 € für 10 Termine

Mindestteiln. 10

Anmeldung lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de oder montags unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz**

Gewalt-nein-danke-Frauenhaus

Telefonnummern: 02821 12201, 02064 13646, 0203 62213, 02104 922220



Elternstart NRW

Elternstart NRW ist für Eltern mit Kindern bis zum ersten Lebensjahr. Die fünf Treffen sind kostenfrei. Sie können sich gemeinsam mit anderen Eltern über Alltags- und Familienfragen austauschen. Eine pädagogische Fachkraft gibt Hinweise zu den Themen Entwicklung, Ernährung, Pflege und Erziehung, wobei Ihre Fragen im Mittelpunkt stehen.

Elternstart NRW wird vom Land NRW finanziert. Dieses Angebot darf einmalig pro Kind wahrgenommen werden. Die Elternstart NRW, PEKIP oder Pikler Kurse können nur dann als gebührenfreies Angebot durchgeführt werden, wenn mindestens 6 Teilnehmer/innen aus demselben Kurs Elternstart NRW in Anspruch nehmen.

Sind es weniger als 6 Teilnehmer/innen, findet dieser Kurs als regulärer Kurs statt und die normale Gebühr wird angesetzt. Diese beträgt für die 5 Treffen 26,00 € (10 UStd.)

Dieser Elternstart NRW-Kurs setzt sich in einem PEKIP Kurs fort. Bitte direkt mitbuchen!

Termin **Mai bis Juli 2018 geborene Kinder**
• Donnerstag, 30.08. bis Dienstag, 25.09.2018 5 Termine
10.30 bis 12.00 Uhr

Standort Jugendzentrum Focus (*Keppelner Str. 26, Uedem*)

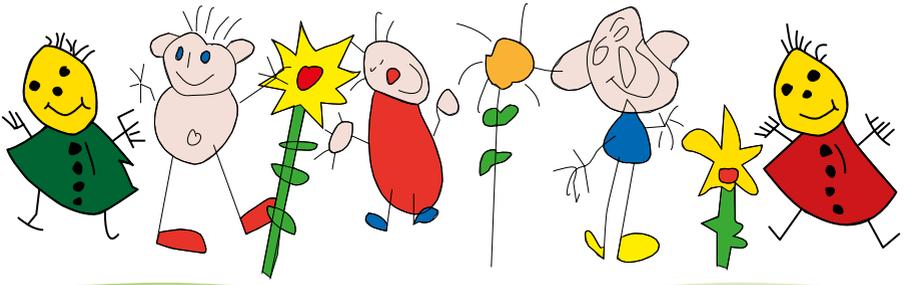
Gebühr keine

Mindestteiln. 6

Referent Monique Daniels

Anmeldung FBS Kalkar: fbs-kalkar@Bistum-Muenster.de oder **Tel. 02824 97660**

in Zusammenarbeit mit der FBS Kalkar und dem FZ Lebensgarten



Body-fit

Fitness für den ganzen Körper

Termine	Montag	ab 03. September 2018	20.00 bis 21.00 Uhr
		12 Einheiten	
	Mittwoch	ab 05. September 2018	20.15 bis 21.15 Uhr
		10 Einheiten	

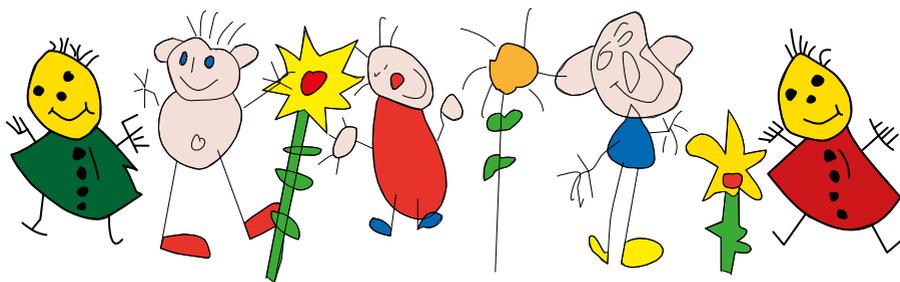
Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr	Montagkurs	48,00 €
	Mittwochkurs	40,00 €

Mindestteiln. 10

Referent Mechthild Sanders-Druyen

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter ***Tel. 02825 8224***
oder unter ***Tel. 02825 1591***



Yoga für jeden - am Abend

Gerade in der heutigen Zeit mit den großen Anforderungen des täglichen Lebens brauchen wir eine Möglichkeit der sinnvollen Regeneration in unserer Freizeit. Mit Yoga werden Körper, Geist und Seele in eine Einheit gebracht. Im Yoga wird mit Hilfe von körperlichen Übungen Vorsorge für die Gesundheit getroffen. Wer lernt, richtig zu atmen und sich richtig zu entspannen, wird Stress-Situationen besser begegnen können. Die Übungen sind für Menschen jeder Altersstufe geeignet.

Bitte mitbringen: Sport- (Iso-) Matte, bequeme Kleidung, kleines Kissen, Getränke und eine Decke

Termine	Montag	03. September 2018	12 Termine
		18.00 bis 19.30 Uhr oder 19.45 bis 21.15 Uhr	
	Montag	07. Januar 2019	12 Termine
		18.00 bis 19.30 Uhr oder 19.45 bis 21.15 Uhr	
	Montag	29. April 2019	9 Termine
		18.00 bis 19.30 Uhr oder 19.45 bis 21.15 Uhr	

Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem*)

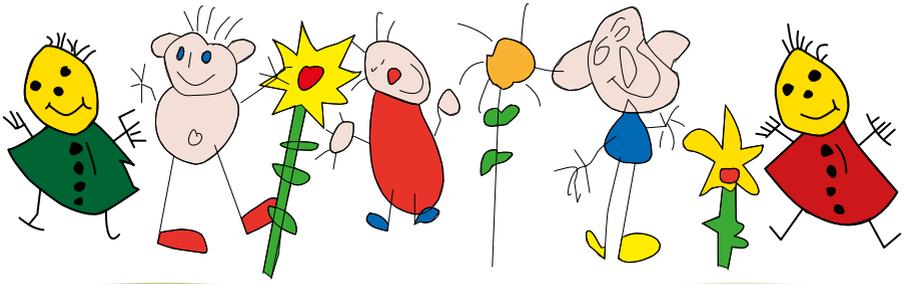
Gebühr 12 Termine: 62,40 €
9 Termine: 46,80 €

Mindestteiln. 10

Referent Garo Saraf, Yoga Trainer

Anmeldung FBS Kalkar: fbs-kalkar@Bistum-Muenster.de oder **Tel. 02824 97660**

in Zusammenarbeit mit der FBS Kalkar und dem FZ Lebensgarten



Rücken fit

Stärkung der Rückenmuskulatur

Termin Donnerstag ab 06. September 2018 19.30 bis 20.30 Uhr
10 Einheiten

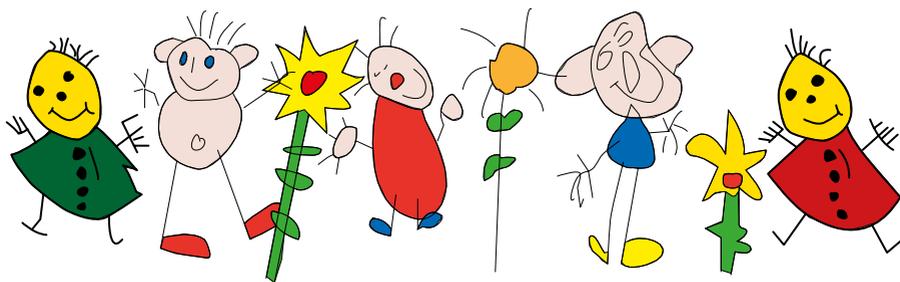
Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr 40,00 €

Mindestteiln. 10

Referent Mechthild Sanders-Druyen

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter **Tel. 02825 8224**
oder unter **Tel. 02825 1591**



PEKIP - Prager-Eltern-Kind-Programm

Im PEKIP-Kurs werden Eltern und Babys Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen angeboten. Die natürliche Entwicklung des Kindes in seiner Ganzheit, d.h. Bewegung, Denken, Sprechen, Fühlen, Sehen und Erkennen werden dabei unterstützt. Das PEKIP fördert die Beziehung zwischen Eltern und Kind und ermöglicht erste Kontakte mit Gleichaltrigen. Die Gelegenheit, Probleme anzusprechen und Informationen zu Entwicklungs- und Erziehungsfragen zu erhalten, ist ebenfalls gegeben. Da die Kinder ohne Kleidung spielen, bitten wir Sie, eine Decke und ein Handtuch mitzunehmen. Für die Eltern ist während der Gruppenstunde wegen der höheren Temperatur des Raumes leichte Kleidung angebracht. Der Kurs beinhaltet einen Elternabend über 3 Unterrichtsstunden.

Termine

September bis November 2017 geborene Kinder

- Donnerstag 06. September bis 06. Dezember 2018 12 Termine
8.45 bis 10.15 Uhr 66,00 €

Mai bis Juli 2018 geborene Kinder

- Donnerstag 04. Oktober bis 06. Dezember 2018 7 Termine
10.30 bis 12.00 Uhr 37,40 €

Dieser Kurs geht ab Januar 2019 weiter. Bitte wenden Sie sich an die FBS Kalkar um genaue Informationen zu erhalten.

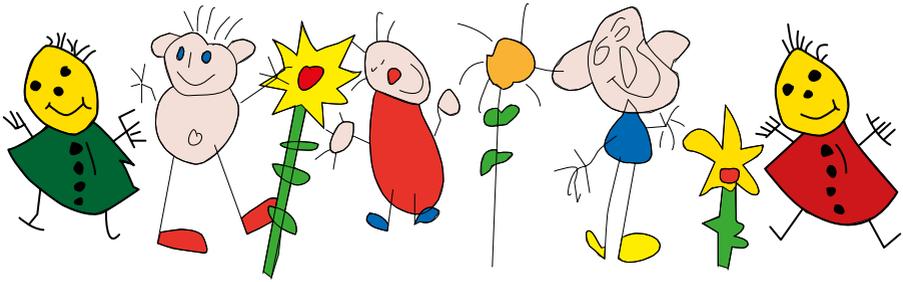
Standort Jugendzentrum Focus (Keppelner Str. 26, Uedem)

Mindestteiln. 8

Referent Monique Daniels

Anmeldung FBS Kalkar: fbs-kalkar@Bistum-Muenster.de oder **Tel. 02824 97660**

in Zusammenarbeit mit der FBS Kalkar und dem FZ Lebensgarten



Zauberklang

Inklusiver Workshop für Eltern mit Kindern mit und ohne Handicap. 3-6 jährige Kinder mit Eltern.

Als Musiktherapeutin liegt es mir am Herzen Ihr Kind durch Musik in seiner Beziehungsfähigkeit und Sozialkompetenz zu stärken. Es gibt Kinder, die in Ihrer Sprachkompetenz eingeschränkt sind, hier schafft die Zauberklang-Musik über Rhythmik ein Reizklima um die Sprachkompetenz zu erweitern. Es gibt Kinder, die sich gerne im Gruppenalltag zurücknehmen und in der Gesamtgruppe von den anderen Kindern nicht gesehen werden. Über das Trommelspiel kann dieses Kind sich Gehör verschaffen. Es stärkt sich darüber und darf auch als Dirigent den „Ton“ mal angeben. Dadurch entwickelt es Selbstbewusstsein.

Termine Montag, 10. September bis 10. Dezember 2018
13.45 bis 14.30 Uhr und 14.30 bis 15.15 Uhr

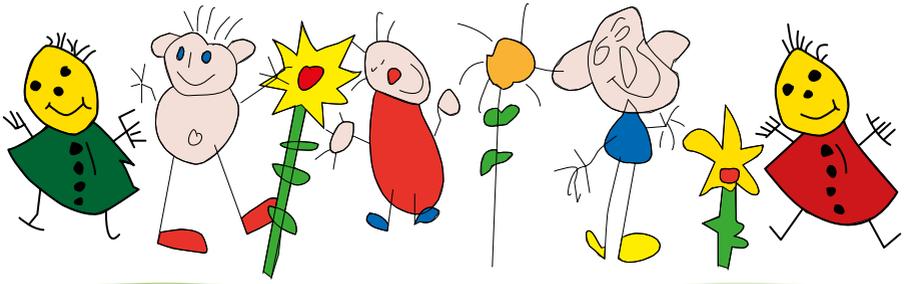
Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem*)

Gebühr pro Stunde 7,80 € pro Kind

Mindestteiln. 7

Referent Silke Beyermann, Musiktherapeutin

Anmeldung lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de oder montags
unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz** bis zum **28.09.2018**



Erste Hilfe

Auffrischung der relevanten Themen der ersten Hilfe mit Teilnehmerzertifikat. Ein Abrechnung durch die Unfallkasse NRW ist möglich.

Termin Samstag 15. September 2018 09.00 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

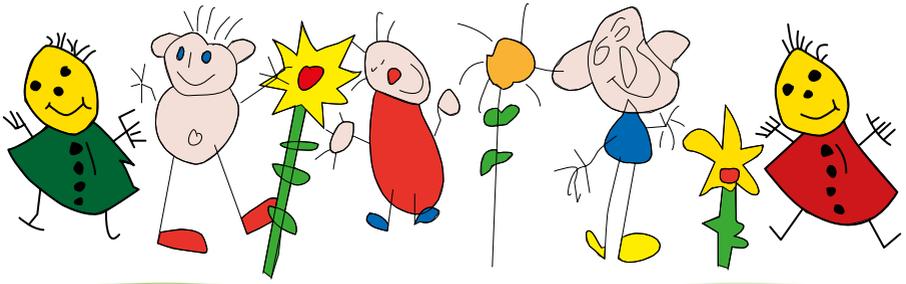
Gebühr 30,00 €

Mindestteiln. 20

Referent Mitarbeiter von Centravital

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter **Tel. 02825 8224**

in Zusammenarbeit mit Centravital GmbH und dem FZ Kunterbunt



Kindertrödelmarkt

Kindertrödelmarkt in der Heilpädagogischen Kindertagesstätte Lebensgarten. Verkauft werden darf alles für's Kind. Ein Tisch (max. 3,0 m) muss selbst mitgebracht werden!

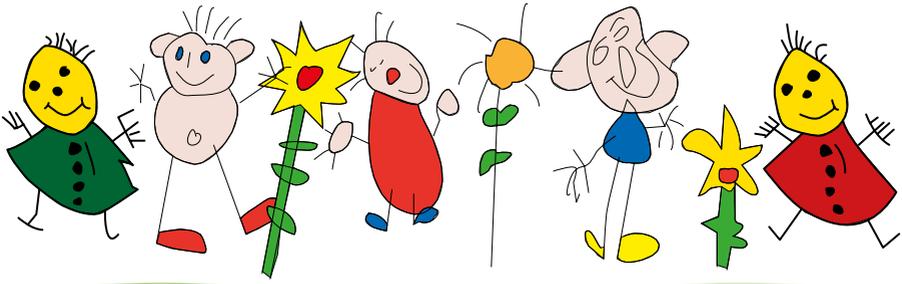
Termin Samstag 15. September 2018 Aufbau: 10.00 bis 11.00 Uhr
Verkauf: 11.00 bis 13.00 Uhr

Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem*)

Gebühr 6,00 € Standgebühr

Mindestteiln. keine

Anmeldung lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de oder montags
unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz**



Geschwisterliebe - Geschwisterstreit

Sie haben sich nicht ausgesucht, wachsen aber zusammen auf. Sie streiten und sie lieben sich. Trotz mancher Konflikte verbindet Geschwister eine ganz besondere Liebe.

Ein Abend mit Gedanken zu einer Beziehung, die Menschen zeitlebens prägt.

Termin Montag 01. Oktober 2018 19.30 bis 21.45 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

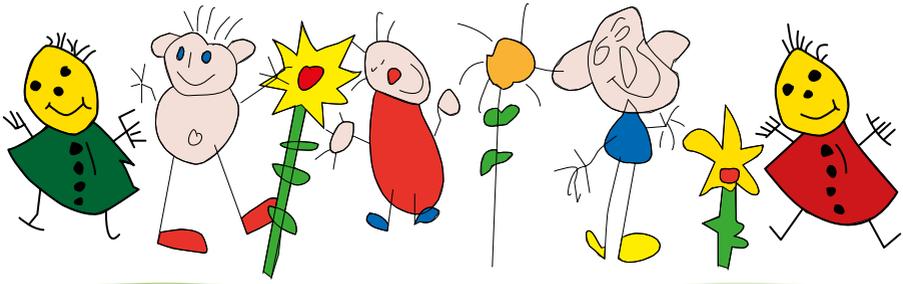
Gebühr 6,00 €

Mindestteiln. 8

Referent Antje Freudenberg

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter ***Tel. 02825 8224***
und FBS Kalkar unter ***Tel. 02824 97660***

in Zusammenarbeit mit der FBS Kalkar und dem FZ Kunterbunt



Trommelworkshop

Reise nach Afrika

Inklusiver Workshop für Eltern mit Kindern mit und ohne Handicap.
Für 3-6 jährige Kinder mit Eltern.

Entdecke die Kraft der Trommel und reise mit nach Afrika, es wird zum Trommelspiel auch afrikanisch getanzt. Sie lernen verschiedene Spielweisen der Trommel kennen. Wenn Sie mal zu Hause mit ihrem Kind aus dem Takt geraten, können Sie über das Trommelspiel mit ihrem Kind Dampf ablassen und wieder zueinander finden.

Termin Freitag 05. Oktober 2018 14.30 bis 15.30 Uhr

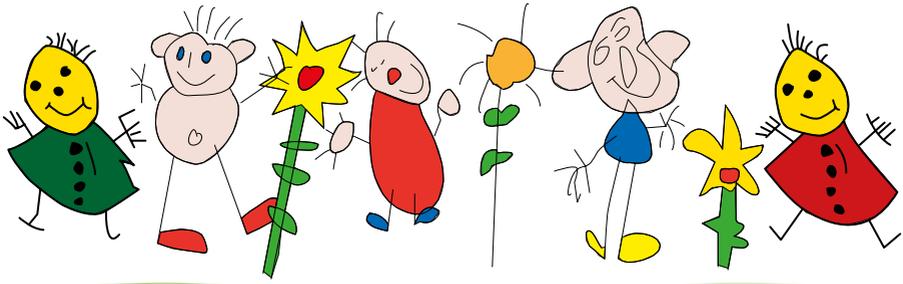
Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Udem*)

Gebühr 9,00 € pro Familie mit Kind

Mindestteiln. 10

Referent Silke Beyermann, Musiktherapeutin

Anmeldung lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de oder montags
unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz** bis zum **28.09.2018**



Frauensache

Wühlen und plaudern, sowie verkaufen und entdecken. Wenn Du Kleidung, Schuhe oder anderen Dinge hast und sie loswerden möchtest, bist Du bei uns genau richtig.

Du darfst deinen Tisch/Kleiderständer mitbringen (max. 3,0 m p.P.). Aufbau findet ab 16.30 Uhr statt

Der Erlös von 3,00 Euro pro angefangener Meter kommt dem Hospiz Regenbogenland in Düsseldorf zu Gute.

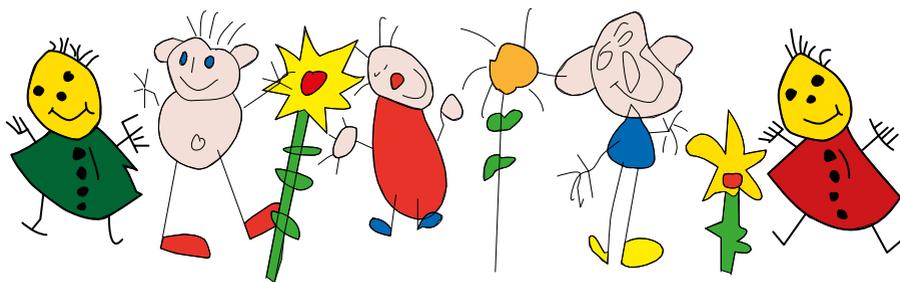
Termin Freitag 12. Oktober 2018 Verkauf: 18.00 bis 23.00 Uhr

Standort Familienzentrum Lebensgarten (Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem)

Gebühr 3,00 € Standgebühr pro angefangener Meter

Mindestteiln. keine

Anmeldung lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de oder montags unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz**



Flechtfrisuren für Mädchen

Tipps und Tricks zur Gestaltung von geflochtenem Haar.

Termine Montag 01. Oktober 2018 15.00 Uhr

Für Fortgeschrittene:

Donnerstag 11. Oktober 2018 15.00 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr keine

Referent Dunja Heeks

Anmeldung kunterbuntuedem@web.de oder unter **Tel. 02825 8224**

„Komm lass uns backen!“

Großeltern backen mit ihren Enkeln Leckerer zum Mitnehmen.

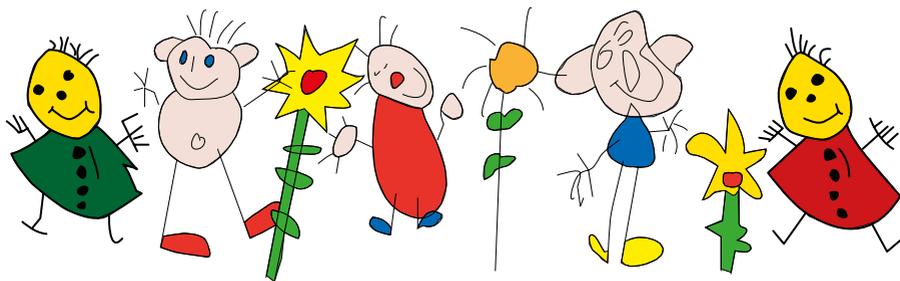
Termine Donnerstag 08. November 2018 14.00 Uhr
Donnerstag 15. November 2018 14.00 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr 1,00 €

Referent Jutta Varola, Erzieherin

Anmeldung kunterbuntuedem@web.de oder unter **Tel. 02825 8224**



Groß und Klein, Jung und Alt

Treffen der Generationen. Die Kinder besuchen das Laurentius-Altenheim oder wir bekommen Besuch.

Termine Montag 10. Oktober 2018
Spiele und Lieder zum Herbst

Montag 11. Februar 2019
Gesellschaftsspiele gemeinsam spielen

Montag 29. März 2019
Singen und spielen im Frühling

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr keine

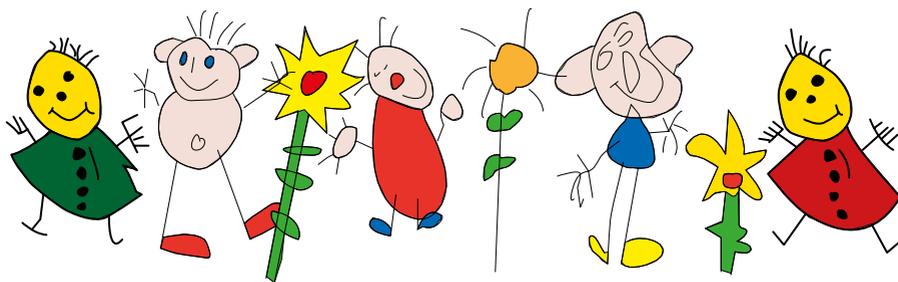
Mindestteiln. keine

Referent Erzieherinnen des Kunterbunt

Anmeldung kunterbuntuedem@web.de oder unter **Tel. 02825 8224**

Opferschutzbeauftragte

Telefon: 02831 1081999 und 02821 5041999 (Tag und Nacht)
Opfer-Info-Telefon, kostenfrei: 0800 6546546
Weißer Ring e.V., Telefon: 02832 951879



Alleinerziehenden-Treff

Austausch und Gespräche in gemütlicher Atmosphäre.

Termine	Donnerstag 11. Oktober 2018	14.30 bis 16.00 Uhr
	Donnerstag 13. Dezember 2018	14.30 bis 16.00 Uhr
	Donnerstag 21. Februar 2019	14.30 bis 16.00 Uhr
	Donnerstag 11. April 2019	14.30 bis 16.00 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Referent Jutta Varola, Erzieherin

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter **Tel. 02825 8224**

Wohlfühlnachmittag für Eltern und Kinder

Entspannen, Spüren und Berühren.

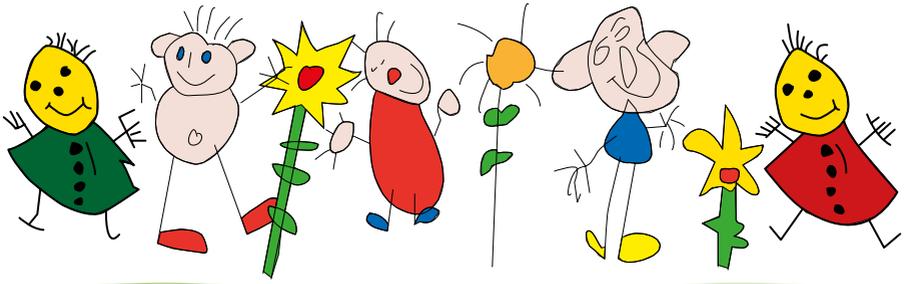
Termine	Donnerstag 22. November 2018	14.30 Uhr
	Donnerstag 14. März 2019	14.30 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr keine

Referent Jutta Varola, Erzieherin

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter **Tel. 02825 8224**



„Wir finden zusammen“

Unser Generationenprojekt beinhaltet immer viele unterschiedliche gemeinsame Aktivitäten, in denen sich die Generationen gegenseitig kennen lernen, unterstützen, Freude miteinander haben oder gemeinsam werken. Die genauen inhaltlichen Aktivitäten werden über die Presse bekannt gegeben.

Termine Donnerstag 29. November 2018 15.00 bis 17.00 Uhr
Weihnachtsbäckerei

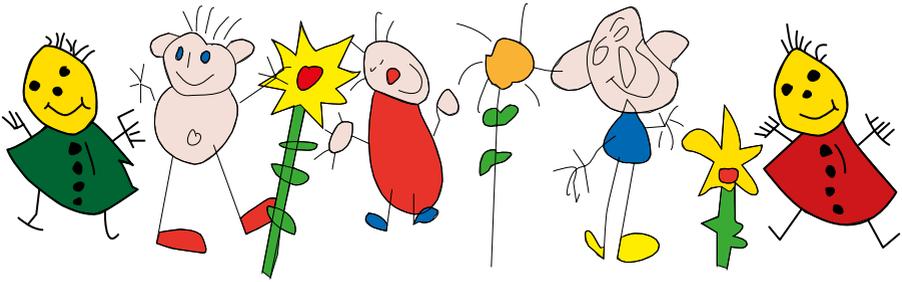
Donnerstag 13. Juni 2019 15.00 bis 17.00 Uhr
Sommerkaffee im Garten

Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem*)

Mindestteiln. 10

Referent Je nach Angebot

Anmeldung ***lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de*** oder montags
unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz**



Großer Löwe - Starke Maus

„Großer Löwe - Starke Maus“ ist ein Angebot für zukünftige Schulkinder und ihre Eltern zur Stärkung der Selbstbehauptung. In Form von Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder, was es bedeutet stark zu sein. Sie lernen, Stärken zu erkennen und die unterschiedlichen Ausdrucksformen von körperlicher, seelischer und geistiger Stärke zu unterscheiden.

Mitzubringende Materialien werden am Informationsnachmittag mitgeteilt.

Termine	<i>Info Eltern Nachmittag:</i>	
	Donnerstag 24. Januar 2019	14.00 bis 16.15 Uhr
	<i>Kindertage:</i>	
	Donnerstag 31. Januar 2019	14.00 bis 16.15 Uhr
	Donnerstag 07. Februar 2019	14.00 bis 16.15 Uhr
	Donnerstag 14. Februar 2019	14.00 bis 16.15 Uhr
	<i>Eltern-Kind-Kurstag:</i>	
	Donnerstag 21. Februar 2019	14.00 bis 16.15 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

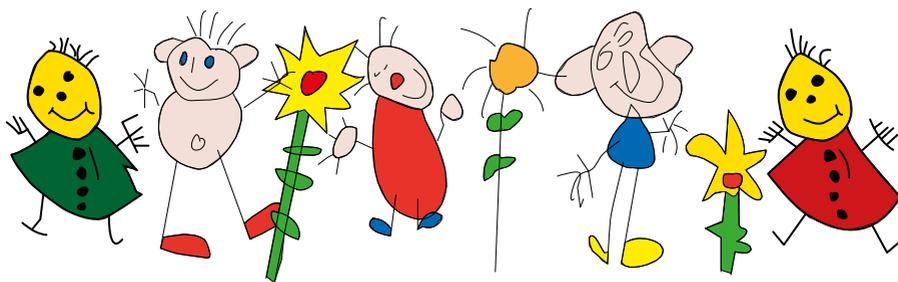
Gebühr 33,00 €

Mindestteiln. 8

Referent Ursula Cloos, Daniela Trappe

Anmeldung kunterbuntuedem@web.de oder unter **02825 8224** und FBS Kalkar unter **02824 97660**.

in Zusammenarbeit mit der FBS Kalkar und dem FZ Kunterbunt



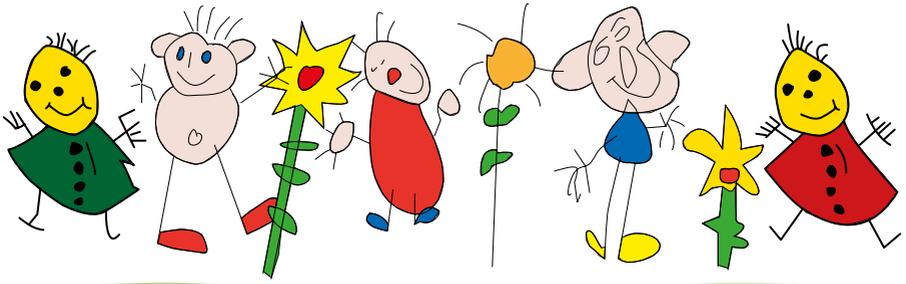
Inklusive Bewegungsbaustelle

Inklusive Bewegungsbaustelle! Betreten erlaubt!

Für Erwachsene mit Kindern von 4-6 Jahren

Erwachsene und Kinder entdecken die Lust an Bewegung und Wahrnehmung. Toben, hüpfen, rennen und entspannen – dafür bietet der Kurzworkshop Zeit, Raum und fachliche Begleitung.

Termin	Samstag	02. Februar 2019	09.30 bis 11.45 Uhr
Standort	Einfachturnhalle Uedem (<i>Schulweg 7, Uedem</i>)		
Gebühr	5,00 € pro Familie		
Mindestteiln.	8 Eltern-Kind-Paare		
Referent	Martina Geritzen		
Anmeldung	<i>lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de</i> oder montags unter Tel. 02825 6617 bei Birgit Lennartz		



Klönnachmittag

Einfach mal Zeit um in Ruhe zu klönen...

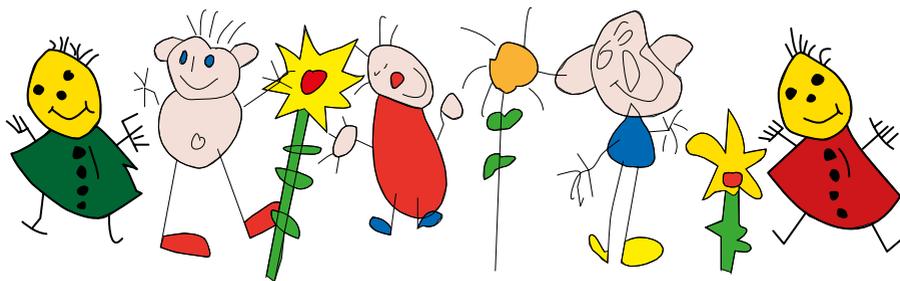
Termin Mittwoch 06. Februar 2019 14.00 bis 16.00 Uhr

Standort Familienzentrum Lebensgarten (*Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem*)

Gebühr keine

Mindestteiln. keine

Anmeldung ***lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de*** oder montags
unter **Tel. 02825 6617** bei **Birgit Lennartz** bis zum **10.11.2018**

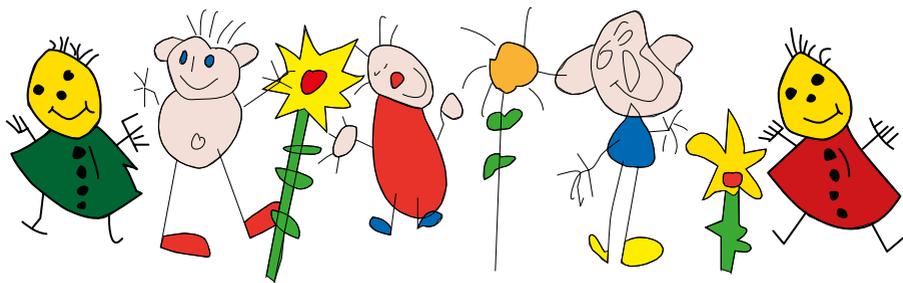


Lichtarchitektur / Leuchtfieber

Workshop „Midnightlichtarchitektur“

Bei diesem Workshop möchten wir den größeren Kindern mit Ihren Eltern im Kindergarten spielerisch eine ganz besondere Sinneswahrnehmung am Abend geben. Es werden unterschiedlichste Architekturstationen und Lichtquellen zum Einsatz gebracht. Die Kinder können sich als Baumeister und Architekten den verschiedenen Herausforderungen stellen und Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Termin	Freitag	08. Februar 2019	17.00 bis 18.30 Uhr
Standort	Familienzentrum Lebensgarten (<i>Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem</i>)		
Gebühr	10,00 € pro Familie		
Mindestteiln.	15		
Referent	Rene Schreiber		
Anmeldung	<i>lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de</i> oder montags unter Tel. 02825 6617 bei Birgit Lennartz bis zum 10.11.2018		



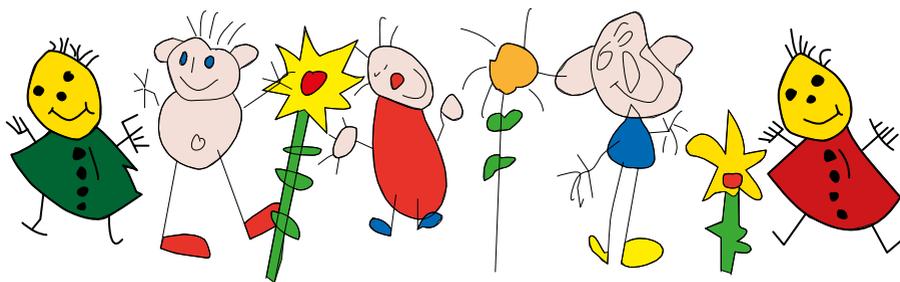
Das glücklichste Kleinkind der Welt

Was genau ist die Trotzphase? Hilfe! Unser Kind möchte alles alleine machen! Was kann ich tun? Kann ich diese Methode bei einem fremden Kind anwenden? Was soll ich tun, wenn mein Kind auf ein „nein“ mit Lachen reagiert? Was ist der beste Weg ihm zu sagen, was ich möchte? Wichtige Fragen, die Eltern von Kleinkindern interessieren und an denen sie häufig verzweifeln.

Dr. med. Harvey Karp, renommierter Kinderarzt und Experte für frühkindliche Entwicklung enthüllt in „Das glücklichste Kleinkind der Welt“ einen neuen außergewöhnlich effektiven Weg, mit kleinen Kindern zu kommunizieren.

Der Film bietet den Einstieg in ein offenes Gespräch und Austauschmöglichkeiten unter den Teilnehmenden.

Termin	Dienstag	12. Februar 2019	9.00 Uhr
Standort	Familienzentrum Lebensgarten (<i>Pastor-Frankeser-Frankeser-Str. 24, Uedem</i>)		
Gebühr	keine		
Mindestteiln.	keine		
Referent	Marcel Mock, Diplompsychologe <i>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Caritasverbandes Kleve</i>		
Anmeldung	lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de oder montags unter Tel. 02825 6617 bei Birgit Lennartz		



Geh mit keinem Fremden mit

Kinder sind in der Regel von Natur aus sehr offen und vertrauensvoll. Deshalb ist für viele Eltern, die größte Angst, dass diese Vertrauen von Erwachsenen ausgenutzt und ihren Kindern etwas Schlimmes zustoßen könnte. Wie können Eltern ihre Kinder über Gefahren aufklären, ohne sie zu ängstigen? Wie können sie ihre Kinder stark machen, so

Termin Donnerstag 07. März 2019 19.30 bis 21.45 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

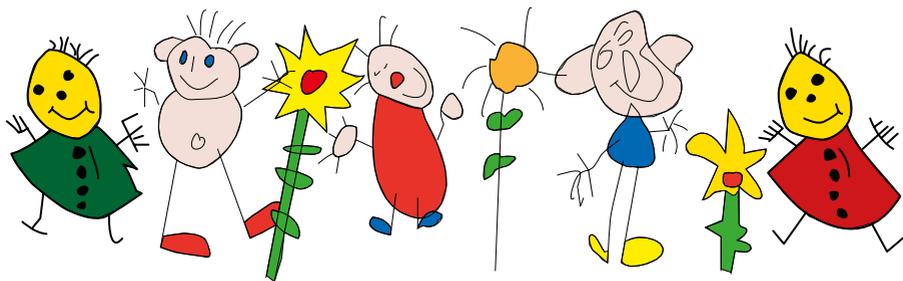
Gebühr 7,00 €

Mindestteiln. 8

Referent Petra Girmes-Meiners

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter **02825 8224**
und FBS Kalkar unter **02824 97660**.

in Zusammenarbeit mit der FBS Kalkar und dem FZ Kunterbunt



Frühlingsfest & Tag der offenen Tür

Buntes Kita-Treiben im Frühling mit vielen Interessierten.

Termine Samstag 30. März 2019

Standort *wird zeitnah bekanntgegeben*

Referent Das Team vom Kunterbunt

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter ***Tel. 02825 8224***

„Palmstockbasteln“ mit den Eltern

Basteln zu Ostern mit Naturmaterialien für Kinder ab 2 Jahren mit ihren Eltern.

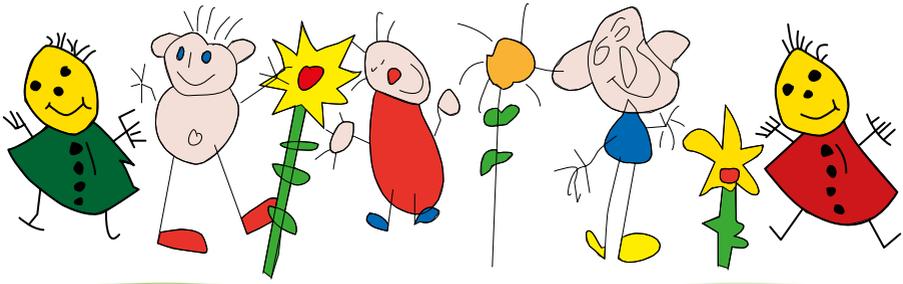
Termin Donnerstag 11. April 2019 14.00 bis 16.00 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr 1,50 €

Referent Gertrud Dalkowski

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter ***Tel. 02825 8224***



Farben, Formen, Fetzen

Kinder gestalten Leinwände mit Acrylfarbe, Spachtelmasse und vieles mehr. Mit Hilfe von Schwämmen, Malmessern und Pinseln entstehen einzigartige Werke. Für Kinder ab 5 Jahren.

Termine Dienstag 16. April 2019 14.00 bis 16.00 Uhr
 Mittwoch 24. April 2019 14.00 bis 16.00 Uhr

Standort Familienzentrum Kunterbunt (*Thelenweg 13, Uedem*)

Gebühr 5,00 € inkl. Materialkosten

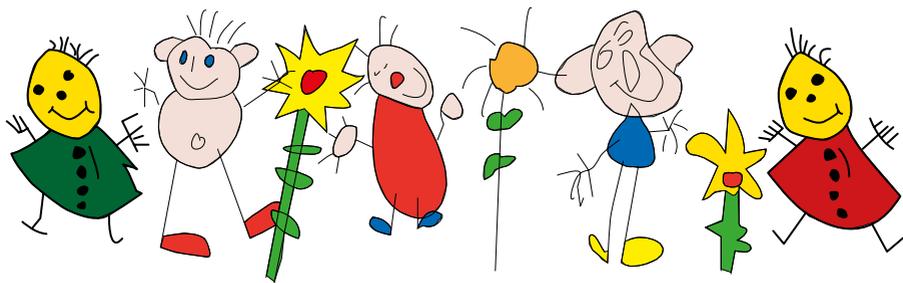
Mindestteiln. keine

Referent Gertrud Dalkowski

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter ***Tel. 02825 8224***

Netzgruppe Kleve für obdachlose Mädchen, Frauen und Kinder

Telefon: 02821 798292



Familiade

Spannung, Spiel und Sport

Eine aufregende Aktion für die ganze Familie.

Termin Montag 20. Mai 2019

Standort *wird zeitnah bekanntgegeben*

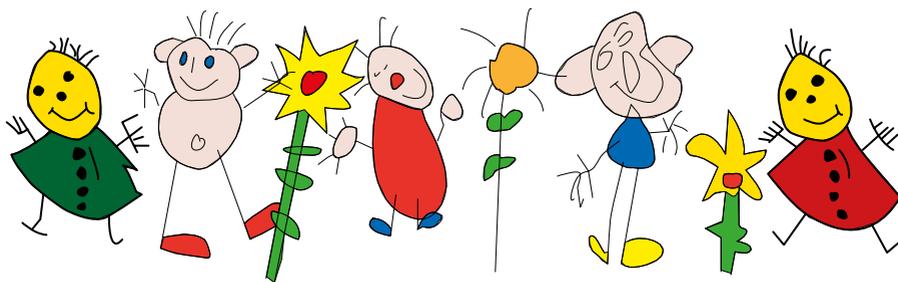
Gebühr keine

Referent Das Team vom Kunterbunt

Anmeldung ***kunterbuntuedem@web.de*** oder unter **Tel. 02825 8224**

Beratung und Hilfe für Schwangere

SkF e.V. • Turmstraße 36a • 47533 Kleve, Telefon: 02821 75130
Sprechstunden in Geldern, Goch, Kevelaer, Rees.



Kooperationspartner



Caritas-Beratungszentrum Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Hoffmannallee 66a • 47533 Kleve

Telefon: 02821 720930

E-Mail: eb-info@caritas-kleve.de

Internet: www.caritas-kleve.de



Familienbildungsstätte Kalkar
Katholisches Bildungsforum

Familienbildungsstätte

Mühlenstege 11 • 47546 Kalkar

Telefon: 02824 97660

E-Mail: fbs-kalkar@Bistum-Muenster.de

Internet: www.fbs-kalkar.de



Volkshochschul-Zweckverband-VHS Goch-Kevelaer-Uedem-Weeze

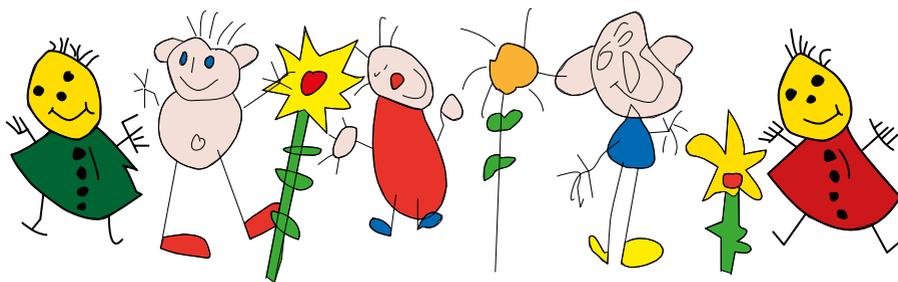
(Geschäftsstelle Uedem) BürgerBüro

Mosterstraße 2 • 47589 Uedem

Telefon: 02825 8862

E-Mail: Gabi.Terpoorten@uedem.de

Internet: www.vhs-goch.de



Adressen und Beratung

Sie suchen Beratung zum Programm?

Rufen Sie an oder kommen Sie zu den Anmelde- bzw.

Beratungsterminen:

Telefon 02825 6617 Lebensgarten, montags vormittags

Telefon 02825 8224 Kunterbunt, mittwochs vormittags

Alle ausgeschriebenen Veranstaltungen sind für jeden, der Interesse hat, offen. Der Ort der Durchführung ist jeweils angegeben.



Familienzentrum (Ort der Begegnung für Jung und Alt)

KUNTERBUNT

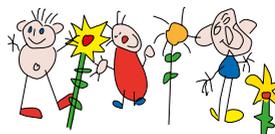
Kindertagesstätte - anerkannter Bewegungskindergarten
(vom Landessportbund zertifiziert)

Jutta Varola

Thelenweg 14
47589 Uedem

Telefon: 02825 8224

kunterbuntuedem@web.de
www.kunterbuntuedem.de



Lebens|garten

*inklusive Kindertagesstätte
Familienzentrum NRW*

Birgit Lennartz

Pastor-Frankeser-Straße 24
47589 Uedem

Telefon: 02825 6617

lebensgarten@lebenshilfe-kleve.de
www.lebenshilfe-kleve.de

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnehmer während der Veranstaltung(en) nicht durch das Familienzentrum versichert sind. Im Falle eines Unfalls oder auftretenden Schadens müsste dieser der privaten Unfall- bzw. Haftpflichtversicherung gemeldet werden.